



一 两会专题 1

1. 全国政协十四届四次会议闭幕 习近平等出席 1
2. 十四届全国人大四次会议举行第二次全体会议 习近平等出席 1
3. 习近平：坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路 推动“十五五”时期健康中国建设取得决定性进展 2
4. 雷海潮主任出席十四届全国人大四次会议民生主题记者会文字实录 4
5. 国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮：开展爱国卫生运动 加快建设健康中国 4
6. 十四届全国人大四次会议举行民生主题记者会：让大家生活更加健康，生命更有质量 .. 5
7. 坚持两个“坚定不移”加快建设健康中国 7
8. 两会受权发布 | 习近平在参加江苏代表团审议时强调 经济大省要在研究新情况解决新问题上下功夫出经验 7
9. 贺丹：优化生育支持政策和激励措施 构建积极生育保障体系 8
10. 陈玮：推进健康服务数智化赋能（全国人大代表、浙江中医药大学附属第三医院院长助理） 9
11. 两会快讯： 10

二 政策新规 12

1. 人民网就教育部印发《关于进一步加强学校健康教育工作的意见》发表文章《系统推进 协同发力 以健康学校建设撬动育人理念深层变革》 13

三 学习教育 16

1. 以正确政绩观推动实现“十五五”良好开局（树立和践行正确政绩观） 16
2. “五重五轻”，习近平曾这样给错误政绩观“画像” 16
3. 真干才能真出业绩、出真业绩——代表委员谈“十五五”开局树立和践行正确政绩观 17
4. 习近平总书记关于健康中国方法论的学习要点 19
5. 南方日报评论员：推动健康中国建设取得决定性进展 19
6. 地方学习教育动态 23

四 重要资讯 24

1. 国家卫健委3月7日记者会：雷海潮主任强调提升传染病监测预警、检测检测与医疗救治能力，推进公共卫生体系现代化 24
2. 2026年卫生健康工作重点抢先看 24
3. 国家发展改革委解读“十五五”规划《纲要（草案）》
将如何影响你我未来5年的生活 24
4. 疾控系统三八活动：中国疾控中心举办“三八·芳华悦己”主题活动，聚焦职场女性形象与社交礼仪，彰显巾帼力量 25
5. 2026年国家将制定医疗保障法、托育服务法等卫生健康相关法律 26
6. 中国疾病预防控制中心温馨提示： 26
7. 2026年度慢性病防治与健康教育科研项目正式启动申报工作 28



1. 十四届全国人大四次会议举行第二次全体会议 习近平等出席

十四届全国人大四次会议9日上午在北京人民大会堂举行第二次全体会议，听取和审议全国人大常委会工作报告和最高人民法院工作报告、最高人民检察院工作报告，审议全国人民代表大会常务委员会关于法律清理工作情况 and 有关法律和决定处理意见的报告。

来源：《健康报》公众号

链接：<https://mp.weixin.qq.com/s/csyc2p4PK2MnqPILdvoftA>

2. 全国政协十四届四次会议闭幕 习近平等出席

中国人民政治协商会议第十四届全国委员会第四次会议圆满完成各项议程，11日上午在人民大会堂闭幕。会议号召，人民政协各参加单位和广大政协委员要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，戮力同心、勇毅前行，坚定不移走中国特色社会主义道路，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。

来源：新华网

链接：

<https://www.news.cn/politics/20260311/7fab200dd56f44b0a7d075095986079f/c.html>





3. 习近平：坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路 推动“十五五”时期健康中国建设取得决定性进展

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平 6 日下午看望了参加全国政协十四届四次会议的农工党、九三学社、医药卫生界、社会福利和社会保障界委员，并参加联组会，听取意见和建议。他强调，到 2035 年建成健康中国是中共中央作出的一项战略决策，“十五五”是实现这一目标的关键时期，必须统筹谋划、加紧推进，力求取得决定性进展。

习近平指出，过去一年，人民政协认真履职尽责，围绕谋划“十五五”等方面建言献策，为党和国家事业发展作出了新贡献。农工党、九三学社各级组织和广大成员积极参政议政、开展社会服务，各项工作取得新成效。医药卫生界、社会福利和社会保障界人士自觉投身建设健康中国、增进民生福祉的生动实践，展现了新作为。

习近平强调，我国是社会主义国家，是人口规模巨大、城乡区域差距仍然较大的发展中国家。建设健康中国，必须坚持从我国国情出发，坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路，坚定不移贯彻新时代卫生与健康工作方针。随着形势发展变化，卫生与健康工作需要优化完善一些具体





政策举措，但在根本问题上必须始终头脑清醒、保持战略定力。

习近平指出，建设健康中国是一项系统工程。面对人民群众日益增长的多元化卫生健康需求，必须突出重点，紧紧抓住那些惠及面广、牵一发而动全身的工作，在健全公共卫生体系、建设优质高效医疗服务体系、倡导健康文明生活方式等方面集中力量和资源、采取有效措施加以推动，不断取得新的成效。

习近平强调，要健全党委统一领导、党政齐抓共管的工作格局，完善健康促进政策制度体系，为健康中国建设提供有力保障。进一步深化改革，完善医疗、医保、医药协同发展和治理机制。推动科技创新成果转化运用，推进全民健康数智化建设。加强卫生健康行业党建工作，调动广大医务人员的积极性主动性创造性，加大人才培养力度，弘扬优良医德医风，着力营造风清气正的行业环境。

习近平指出，建设健康中国，需要全社会共同努力。人民政协要发挥专门协商机构作用，聚焦相关理论和实践问题深入调查研究，提出务实管用的对策建议。农工党、九三学社成员，医药卫生界、社会福利和社会保障界人士，要用好专业优势，积极贡献智慧和力量。

来源：新华网

<https://www.nhc.gov.cn/wjw/mtbd/202603/9f96267d3b84408d940c741eb784f2a5.shtml>





4. 雷海潮主任出席十四届全国人大四次会议民生主题记者会文字实录

十四届全国人大四次会议于 2026 年 3 月 7 日（星期六）上午 10 时，在梅地亚中心新闻发布厅举行记者会。教育部部长怀进鹏、民政部部长陆治原、人力资源和社会保障部部长王晓萍、文化和旅游部部长孙业礼、国家卫生健康委员会主任雷海潮就教育、民政、人力资源和社会保障、文旅、卫生健康等相关问题回答中外记者提问。

来源：新华网

链接：

https://www.nhc.gov.cn/wjw/c100365/hdjl_xwfbh_detail.shtml?id=315cc00e805c4b3faca0626941f78b2a

5. 国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮：开展爱国卫生运动 加快建设健康中国

党的二十届四中全会审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》明确提出加快建设健康中国，强调提升爱国卫生运动成效，充分体现了以习近平同志为核心的党中央维护人民健康的坚定决心和政治智慧。爱国卫生运动是新中国成立初期创造的宝贵历史经验，具有鲜明的中国特色，历久弥新，是推进





健康中国建设的有力抓手。提升爱国卫生运动成效，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入总结爱国卫生运动的长期实践和成功经验，准确把握爱国卫生运动在推进健康中国建设中的独特优势、核心作用和时代使命，紧紧围绕 2035 年建成健康中国的目标，不断丰富爱国卫生工作内涵，创新工作方式方法，夯实群众基础，壮大多方合力，持续提升人民健康水平，为推进中国式现代化奠定坚实健康根基。

来源：学习时报

链接：

<https://www.nhc.gov.cn/wjw/mtbd/202603/4338e0b6075e410d8492dc673a6983ea.shtml>

6. 十四届全国人大四次会议举行民生主题记者会：让大家生活更加健康，生命更有质量

3月7日上午，十四届全国人大四次会议举行民生主题记者会，国家卫生健康委员会主任雷海潮就相关问题回答中外记者提问。

雷海潮用一组数据介绍“十四五”时期我国卫生健康事业发展情况。

第一个数据是 52.6%，这是 2025 年我国基层医疗卫生机构诊疗人次占全年全国诊疗人次的比例。近年来我国





基层医疗卫生服务诊疗量持续上升，在整体诊疗量的占比也持续上升。

第二个数据是 15 分钟，这是指老百姓从家里边到最近的医疗服务点的时间。雷海潮介绍，到 2025 年底，全国医疗卫生机构已经超过 110 万所，基本医疗卫生服务覆盖 14 亿多居民。

第三个数据是 10800 元，这是指我国为符合法律法规规定的 2022 年 1 月 1 日以后出生的婴幼儿，提供的每月 300 元育儿补贴，连发 3 年加起来是 10800 元。截至目前，已经向 3300 多万婴幼儿发放了育儿补贴。

第四个数据是 79.25 岁，这是中国居民 2025 年的人均预期寿命水平。雷海潮介绍，下一步，将适应人民群众对美好生活的新期待，让大家生活更加健康，生命更有质量。

雷海潮表示，“十五五”时期，将实施一系列重点工程，加强基层、补强短板弱项，提升医疗卫生服务的公平性、可及性。同时，进一步推进深化医药卫生体制改革工作，改善和提升公立医院的公益性、服务质量和社会效益，谋划 1000 个左右紧密型县域医共体建设。

来源：中国人大网

链接：

http://www.npc.gov.cn/npc/c2/c30834/202603/t20260308_452443.html





7. 坚持两个“坚定不移”加快建设健康中国

3月6日下午，习近平总书记看望参加全国政协十四届四次会议的农工党、九三学社、医药卫生界、社会福利和社会保障界委员，并参加联组会。“建设健康中国，必须坚持从我国国情出发，坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路，坚定不移贯彻新时代卫生与健康工作方针”，习近平总书记的重要讲话充分体现了对人民健康的高度重视，发出了推动“十五五”时期健康中国建设取得决定性进展的动员令。国家卫生健康委第一时间召开党组会，传达贯彻习近平总书记重要讲话精神。

来源：健康报

链接：

<https://www.jkb.com.cn/hotTopics/2026lh/lhpl/2026/0309/509372.html>

8. 两会受权发布 | 习近平在参加江苏代表团审议时强调 经济大省要在研究新情况解决新问题上下功夫 出经验

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平 5 日下午在参加他所在的十四届全国人大四次会议江苏代表团审议时强调，完成“十五五”经济社会发展目标任务，





需要应对更加复杂的环境、解决更多深层次矛盾。江苏等经济大省处在改革开放前沿，要在研究新情况、解决新问题上下功夫、出经验。

来源：新华社

链接：

<https://www.xinhuanet.com/politics/leaders/20260305/3befbd2618dc477fb79bf41979d9a295/c.html>

9. 贺丹：优化生育支持政策和激励措施 构建积极生育保障体系

全国政协十四届四次会议7日下午举行第二次全体会议，中国人口与发展研究中心主任贺丹委员进行大会发言。针对我国低生育率和少子化呈现长期化、普遍化特征，建议：一、坚持投资于生命的起点，夯实中国式现代化人力资源基础。二、聚焦家庭“生不出、养不起、没人带”的难点，建立健全生殖健康、生育保险、照护服务等保障制度。三、减轻职育平衡压力，创建家庭友好型社会。

来源：新华网

链接：

<https://www.news.cn/politics/20260307/d3938e92715f4162b0e80eaf848d2c43/c.html>





10. 陈玮：推进健康服务数智化赋能

（全国人大代表、浙江中医药大学附属第三医院院长助理）

数智化是提升全民健康服务质效的重要路径。眼下，大数据、AI（人工智能）、5G 等技术深度融入医疗全流程，逐渐打通优质医疗资源下沉通道，推动健康管理从被动救治转向主动预防。

深化技术与医疗融合，构建全流程数智医疗生态。研发面向基层的轻量化 AI 诊疗工具，推广影像辅助阅片、智能分诊等系统，实现基层检查、云端判读；推动 AI 与中医融合，搭建舌诊、脉诊数字化模型，提供个性化诊疗服务；依托健康大脑打造数据智能治理中枢，打通医疗、医保等数据壁垒，运用隐私计算保障数据安全，实现资源高效配置。

进一步完善基层数智设施，筑牢医疗服务下沉基石。推进基层医疗机构的数字化改造，普及智能检验、健康监测等设备，强化 5G 网络覆盖，支撑远程诊疗服务；构建县乡村三级智慧医共同体，以县级医院为核心联动基层站点，建立专家帮扶机制，推动优质医疗资源下沉。

拓展重点场景应用，实现健康服务精准普惠。比如，运用 AI 技术开展孕前风险评估、孕期智能监测，提供全周期保健服务；织密老年健康防护网，推广适老化智能监





测设备，完善居家康养与医养结合机构的 AI 慢病管理、远程问诊服务。

来源：中国人大网

链接：

http://www.npc.gov.cn/npc/c2/c30834/202603/t20260312_453138.html

11. 两会快讯：

政府工作报告提出，加强初婚初育家庭住房保障

政府工作报告在介绍 2026 年政府工作任务时提出，加强初婚初育家庭住房保障，支持多子女家庭改善性住房需求。完善生育保险制度和生育休假制度。（人民网）

国家卫生健康委主任：2025 年中国人均预期寿命达 79.25 岁

国家卫生健康委主任雷海潮 3 月 7 日在十四届全国人大四次会议民生主题记者会上说，2025 年中国人均预期寿命达到 79.25 岁，比 2020 年提高了 1.32 岁，平均每年增长 0.26 岁。（新华社）

国家卫生健康委主任：全国已有 3300 万婴幼儿家庭领到育儿补贴





国家卫生健康委主任雷海潮 3 月 7 日在十四届全国人大四次会议民生主题记者会上说，截至目前，全国已经有 3300 万婴幼儿家庭领到育儿补贴。（新华社）

黄花春代表：孩子的心理困境需要被看见、被科学地对待
（新华社）

两会代表委员热议：体重管理背后的“国之大者”

2026 年全国两会期间，体重管理再度成为热点话题。从 2024 年 16 个部门联合发起“体重管理年”，到 2025 年全国两会“国家喊咱减肥了”引发热议，这项专项行动已经步入第三个年头。（新华网）

人均预期寿命提高到 80 岁，AI+医疗如何服务老年人？

今年全国两会，代表委员们热议“人均预期寿命提高到 80 岁”这一目标。如何让老年人更加健康长寿？让智慧医疗更好服务老年人？新华网记者专访全国政协委员、北京大学第一医院老年内科主任医师、教授刘梅林带来解答。（新华网）

两会速递 | 农业农村部部长韩俊：建议消费者适当减油、增豆、加奶





农业农村部部长韩俊 3 月 9 日在十四届全国人大四次会议第二场“部长通道”上表示，现在我国居民食物消费中，油吃得多、豆和奶消费偏少，人均烹调用油量超出科学膳食推荐量的 40%，人均奶类消费量仅为世界平均的三分之一，大豆及豆制品摄入不到推荐量的 60%。我们建议适当减油、增豆、加奶。（新华网）

“两会民生直通车”

全国政协委员郝海平：完善药品多元支付体系 提升创新药可及性

<https://www.news.cn/app/20260310/e23a038ced76418b9d5c11246a137d62/c.html>

全国政协委员王建安：“脑机接口”不只是“用意念控制东西”

<http://www.news.cn/app/20260310/e8743b3950fa4c0f953f1cda50ba4e6c/c.html>

全国政协委员彭军：信息互通助力社区医院慢病管理

<https://www.news.cn/app/20260310/37433fa65ce04a10897691d3e975d5e8/c.html>

全国人大代表周琳：通过 AI 助力提升诊断技术和能力，让高水平诊疗服务基层患者

<https://www.news.cn/app/20260311/25d827d7795c4346aeaca6dd5dcf4f20/c.html>

全国政协委员苏华：构建青少年心理健康“三防”体系 护航青少年健康成长

<https://www.news.cn/app/20260311/4c2dd524727e4161837083cf5f830e55/c.html>





1. 人民网就教育部印发《关于进一步加强学校健康教育工作的意见》发表文章《系统推进 协同发力 以健康学校建设撬动育人理念深层变革》

（作者：马 军，系全国中小学健康教育教学指导委员会主任委员、北京大学教授）

文章围绕新时代健康学校建设展开论述，分析其战略意义、关键转变、面临的挑战与短板，提出补齐短板的思路及建设的关键环节与注意事项，旨在为培养全面发展的时代新人筑牢健康基石。

1. 健康学校建设的战略意义

健康学校建设是教育强国与健康中国两大国家战略的交汇点和具体实践，《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》将儿童青少年列为健康促进重点人群，其健康权属国家基本公共服务核心范畴，为培养德智体美劳全面发展的时代新人提供健康保障。

2. 健康学校建设的关键转变

育人导向：从过度关注知识增长和分数，转向关心学生身心健康和精神状态，培养“身上有汗、眼里有光”的时代新人。





工作机制：打破部门壁垒，将健康融入所有政策，教务、后勤、德育等部门协同，形成全员、全过程、全方位的育人格局。

本质定位：健康学校是孕育生机的有机整体、教育生态与生命存在的和谐状态，通过物理建筑、制度文化、人际交互构成能量场域，塑造学生完整人格，赋予其应对未知世界的内在能力。

3. 健康学校建设的挑战与短板

资源配置硬缺口：城区学校场地不足、体育教师及校医/保健教师短缺，制约健康服务质量。

专业能力跟不上：专业人才短缺，如“健康副校长”制度因兼职、经费不足导致服务深度有限，且针对近视、肥胖、心理问题等缺乏专项方案。

精准干预缺抓手：卫生健康、疾控与教育部门数据壁垒导致难以合力干预，学生健康监测体系不完善。

协同机制待优化：家长参与度不高，社会资源未充分融入，校内部门各自为战，难以形成育人合力。

4. 补齐短板的思路

需从“分数优先”转向“健康第一”，从管理思维转为生态思维：

资源配置：从增量依赖转向存量唤醒，通过时空重构（如灵活排课、利用碎片化时间）缓解场地不足。





专业能力：从外部输血转向内生造血，将专业知识工具化、场景化，融入日常教学。

精准干预：从事后补救转向环境预防，建立健康感知“仪表盘”，结合体检数据与行为观察。

协同机制：从物理拼接转向化学融合，构建健康利益共同体，促进多方协作。

5. 健康学校建设的关键环节与注意事项

关键环节：强化评价牵引（健康指标与政绩挂钩）、深化数字赋能（依托智慧教育平台、建立电子健康档案）、推进校家社协同（构建健康共同体）、优化空间环境（立体扩容与时间挖潜）。

认识误区：需规避将健康学校等同于达标验收（建设是手段，学生健康成长是目的）、将健康工作窄化为体育工作（应涵盖体质、心理、营养、环境等多维度）、将主体责任简化为学校责任（需全社会树立“健康第一”理念）。

健康学校的最终衡量标准并非奖牌，而是学生具备探索渴望、懂得与世界相处、拥有健康身心及对美好明天的期待。

来源：人民网

链接：

http://www.moe.gov.cn/srcsite/A17/moe_943/moe_946/202602/t20260227_1429365.html#:~:text=%E4%BB%A5%E4%B9%A0%E8%BF%91%E5%B9%B3%E6%96%B0%E6%97%B6%E4%BB%A3%E4%B8%AD,%E5%BB%BA%E8%AE%BE%E8%80%85%E5%92%8C%E6%8E%A5%E7%8F%AD%E4%BA%BA%E3%80%82





1. 以正确政绩观推动实现“十五五”良好开局（树立和践行正确政绩观）

3月5日，习近平总书记在参加江苏代表团审议时强调：“要认真组织开展树立和践行正确政绩观学习教育，引导广大党员干部落实‘立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干’总要求，创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。”

议规划、谋发展、话民生，离不开树立和践行正确政绩观。连日来，这已成为全国两会代表委员和广大干部群众的共识。

来源：《人民日报》（2026年03月10日 01版）

链接：

<https://www.nhc.gov.cn/wjw/mtbd/202603/a0fc58e61e6a4f04b8c24e77a7d35dc5.shtml>

2. “五重五轻”，习近平曾这样给错误政绩观“画像”

在浙江工作期间，习近平将党员干部在政绩观上出现的偏差，概括为“五重五轻”——

一是重始轻终。

二是重短轻长。





三是重显轻隐。

四是重易轻难。

五是重局部轻全局。

2026年1月，在省部级主要领导干部专题研讨班开班式上，习近平给错误政绩观“画像”：本位主义、好大喜功、弄虚作假、推脱责任……他指出，错误政绩观是“从个人或小团体利益出发，心浮气躁、急功近利、弄虚作假、盲目蛮干，搞‘形象工程’‘政绩工程’，留下包袱和隐患，引起人民群众强烈不满”。

开展树立和践行正确政绩观学习教育，要坚持问题导向，边查边改、立行立改。“五重五轻”的凝练概括，值得我们认真学习、深入思考、对照查改。

来源：共产党员网

链接：

<https://www.12371.cn/2026/03/02/ARTI1772414377521124.shtml>

3. 真干才能真出业绩、出真业绩——代表委员谈“十五五”开局树立和践行正确政绩观

信心基于成绩，业绩源自实干。关键之年，如何为“十五五”开好局、起好步，高质量完成经济社会发展各项目标任务？实现高质量发展不能靠花拳绣腿，规划纲要草案逾7万字，明确GDP增长保持合理区间、设置5个绿色低





碳刚性约束指标等，突出问题导向，尽显务实之风。中国社会科学院余少祥表示，要实现高质量发展，不能靠花拳绣腿，必须扑下身子、力求实效。

党员干部肩上扛着群众信任，政绩不光体现在高楼大厦，更在和谐社会点滴中。规划纲要草案专章阐述“完善社会治理体系”。全国人大代表黄江称，当地在沿海乡镇设“涉海调解站”，在涉海涉渔纠纷调解上有益探索，党员干部要在基层治理“最后一公里”检验初心使命。

政绩不是喊出来而是干出来的，要胸怀“国之大者”，树牢全局思维，“关键少数”率先垂范，树立重实干、重实绩导向，以解决实际问题成效为衡量标尺。全国政协委员孙晓光表示，政绩成色靠群众实际获得感检验，将紧扣规划纲要草案内容筑牢生态安全底线，助力企业绿色转型。

以长远为谋，以人民为本，规划纲要草案绘就中国式现代化美好图景。代表委员表示，在新征程上要鼓足干劲、砥砺前行，创造经得起检验的实绩。

来源：新华网

链接：

<https://www.news.cn/politics/20260308/f94df653cc9f41c08d6d0189b8582d6b/c.html>





4. 习近平总书记关于健康中国方法论的学习要点

在联组会上，习近平总书记深刻阐述了推进健康中国建设的方法论。他指出，面对人民群众日益增长的多元化卫生健康需求，必须突出重点，紧紧抓住那些惠及面广、牵一发而动全身的工作，在健全公共卫生体系、建设优质高效医疗服务体系、倡导健康文明生活方式等方面集中力量 and 资源、采取有效措施加以推动。

习近平总书记强调，健全公共卫生体系要求深化社会共治、医防协同、医防融合；建设优质高效医疗服务体系要聚焦实施医疗卫生强基工程，促进分级诊疗，加强县区和基层医疗卫生机构运行保障；倡导健康文明生活方式需要进一步提高全民健康素养，开展全民健身和爱国卫生运动。

来源：人民日报 2026-03-10

链接：

https://politics.gmw.cn/2026-03/09/content_38635344.htm

5. 南方日报评论员：推动健康中国建设取得决定性进展

“到 2035 年建成健康中国是中共中央作出的一项战略决策，‘十五五’是实现这一目标的关键时期，必须统筹谋划、加紧推进，力求取得决定性进展。”3月6日，习





近平总书记在看望参加全国政协十四届四次会议的农工党、九三学社、医药卫生界、社会福利和社会保障界委员时，对推动“十五五”时期健康中国建设作出重要部署，充分彰显了对人民健康和福祉的深切关怀。

人民健康是社会主义现代化的重要标志。2015年，党的十八届五中全会提出推进健康中国建设，从“十三五”的“推进”到“十四五”的“全面推进”，再到“十五五”的“加快建设”，发展卫生健康事业始终处于现代化建设全局中的基础性地位，同国家整体战略紧密衔接，发挥着重要支撑作用。这次政协联组会上，习近平总书记进一步为健康中国建设理思路、划重点、明路径，为推动“十五五”时期健康中国建设取得决定性进展指明了前进方向、提供了根本遵循。从现在起到2035年建成健康中国，还有不到10年时间，使命在肩、时不我待，我们要站在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的高度，深刻认识加快建设健康中国的重大意义，在“十五五”关键时期锐意进取、积极作为，不断开创我国卫生健康事业高质量发展新局面。

建设健康中国，必须坚持从我国国情出发，坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路，坚定不移贯彻新时代卫生与健康工作方针。我国是社会主义国家，是人口规模巨





大、城乡区域差距仍然较大的发展中国家。截至 2025 年底，我国人口总量为 14.04 亿人，人均预期寿命达 79.25 岁，居民多层次、多样化健康需求不断释放，但基层、中西部地区医疗服务相对薄弱、能力水平仍有待提升。这就要求我们在根本问题上必须始终头脑清醒、保持战略定力，始终坚持医疗卫生事业的公益性，坚持以基层为重点，以改革创新为动力，预防为主，中西医并重，将健康融入所有政策，人民共建共享，加快推进基本公共卫生服务均等化、基本医疗服务均质化、医疗卫生资源配置区域均衡化，在推进健康公平方面取得更大进展。

建设健康中国是一项系统工程。面对人民群众日益增长的多元化卫生健康需求，必须突出重点，紧紧抓住那些惠及面广、牵一发而动全身的工作，集中力量和资源、采取有效措施加以推动，不断取得新的成效。强大的公共卫生体系是守护人民生命健康的“第一道防线”，要立足更精准更有效地防，构建一个以人民健康为中心的更强大、更智能的现代化公共卫生防护网。医疗服务体系承载着维护人民群众生命安全和身体健康的重要功能，要推动医疗卫生发展方式转向更加注重内涵式发展、服务模式转向更加注重系统连续、管理手段转向更加注重科学化治理。健康既是一种权利，也是一种责任，要倡导健康文明生活方





式，进一步强化每个人是自己健康第一责任人的意识，实现人人参与、人人尽责、人人共享。

越是系统工程，越要牢牢把握统筹谋划、整体推进的工作方法。“十五五”规划纲要将对加快建设健康中国作出具体部署，涉及政策制度、公共卫生、医疗服务等方面，只有坚持系统思维，坚持政策支持和改革创新并举，才能不断提高政策“适配度”、形成强大合力。要健全党委统一领导、党政齐抓共管的工作格局，完善健康促进政策制度体系，为健康中国建设提供有力保障；进一步深化改革，处理好政府和市场、效率和公平、发展和安全、预防和治疗等重大关系，完善医疗、医保、医药协同发展和治理机制；推动科技创新成果转化运用，推进全民健康数智化建设；加强卫生健康行业党建工作，调动广大医务人员的积极性主动性创造性，加大人才培养力度，弘扬优良医德医风，着力营造风清气正的行业环境。

悠悠民生，健康最大。广东是全国第一经济大省、第一人口大省、第一出生人口大省，全省各地各部门特别是卫生健康系统要提高站位、扛起责任，大力实施健康优先发展战略，全面落实新时代党的卫生与健康工作方针，一步一个脚印把党中央决策部署付诸行动、见诸成效，纵深





推进卫生健康事业高质量发展，让现代化建设成果更多造福于民。

来源：南方日报

链接：

https://news.southcn.com/node_4f15ced18b/f09dbc0159.shtml

6. 地方学习教育动态

山西省教育系统深入贯彻落实“健康第一”工作部署会暨2026年春季开学工作会议在太原市召开。会议指出，要以健康学校建设为引领，以六大行动为抓手，把落实“健康第一”教育理念重大任务抓实抓细。六大行动包括学生体质强健行动、美育浸润行动、学生心理健康促进行动、青少年近视防控行动、校园食品安全提质行动、家校社协同育人行动。

来源：健康报 2026-03-06

链接：

<https://jkb.cn/news/industryNews/2026/0306/509345.html>





四

1. 国家卫健委 3 月 7 日记者会：雷海潮主任强调提升传染病监测预警、检测检测与医疗救治能力，推进公共卫生体系现代化

来源：国家卫健委官网、中国政府网 2026-03-07

链接：

<https://www.nhc.gov.cn/wjw/xwdt/202603/7076807d73b44189ac97c6eccc87a80c.shtml>

2. 2026 年卫生健康工作重点抢先看

来源：健康报公众号

链接：

https://mp.weixin.qq.com/s/Tx2RSZDT2Lpi3tb_WsVPIQ?scene=1

3. 国家发展改革委解读“十五五”规划《纲要（草案）》将如何影响你我未来 5 年的生活

· 稳步扩大免费教育范围 探索延长义务教育年限

基础教育重在扩优提质。统筹推进学前教育优质普惠发展、义务教育优质均衡发展，稳步扩大免费教育范围，探索延长义务教育年限，新建改扩建 1000 所优质的普通高中。

职业教育重在产教融合。支持新建 500 个高水平产教融合实训基地，深化产教融合、校企合作，推动职业教育在总量、结构、质量等方面，与产业的需求相匹配。

· 全面落实生育休假制度

加强生育保障，扩大生育保险制度覆盖面，合理提升产前检查医疗费用保障水平，规范有序推进辅助生殖技术应用，全面落实生育休假制度，为生育家庭提供更好的基础保障。

· 推动 3 岁以下婴幼儿入托率提高 6 个百分点





完善托育服务，支持幼儿园发展托幼一体化服务，加强公办托位供给，支持社会力量提供多元化普惠托育服务，实现地市级托育综合服务中心全覆盖，推动3岁以下婴幼儿入托率提高6个百分点，使普惠托育服务更加方便可及。

• **在就学、住房等方面加大对多子女家庭的支持力度**

减轻养育负担，发挥个人所得税专项附加扣除等政策作用，探索建立育儿补贴动态调整机制，完善家庭发展政策，在就学、住房等方面加大对多子女家庭的支持力度，有效降低家庭生育养育教育成本。

• **改造升级 2000 个公办养老机构**

健全基本养老保险待遇确定和调整机制，逐步提高城乡居民基础养老金，推进长期护理保险，发展社区嵌入式养老服务、家庭养老床位和互助性养老，改造升级 2000 个公办养老机构，养老机构护理型床位占比达到 73%。

• **推动人均预期寿命提高至 80 岁**

医疗卫生方面，持续强化公共卫生能力，优化医疗机构功能定位和布局，推动人均预期寿命提高到 80 岁，也就是基本达到高收入国家水平。建设 1000 个紧密型县域医共体，满足群众在家门口看病就医的需求。

来源：央视新闻

链接：

<https://news.cctv.com/2026/03/10/ARTIDRXFyZ0coqc117KLGieU260310.shtml>

4. 疾控系统三八活动：中国疾控中心举办“三八·芳华悦己”主题活动，聚焦职场女性形象与社交礼仪，彰显巾帼力量

来源：中国疾控中心

链接：2026-03-08

https://www.chinacdc.cn/zxyw/202603/t20260307_315306.html





5. 2026 年国家将制定医疗保障法、托育服务法等卫生健康相关法律

内容：全国人大常委会工作报告显示，今年将围绕促进农业强国建设，制定耕地保护和质量提升法，修改农业法。围绕加强民生保障，制定医疗保障法、托育服务法、社会救助法、华侨权益保护法、国家消防救援人员法、产业工人队伍建设法，修改教师法、道路交通安全法。

来源：新华社

链接：

<https://www.news.cn/20260309/443b5533f93642aeac14c5d7148277e7/c.html>

6. 中国疾病预防控制中心温馨提示：

3 月份需关注流行性感冒、麻疹、人感染禽流感等急性呼吸道传染病及诺如病毒胃肠炎。主要介绍了冬春季高发的四类急性传染病（流行性感冒等其他急性呼吸道传染病、麻疹、人感染禽流感、诺如病毒胃肠炎）的流行特点、传播方式及防控建议，为公众提供科学的预防指导。

各类传染病的核心信息与防控要点：

1. 流行性感冒等其他急性呼吸道传染病

流行现状：冬春季为高发期，当前我国呼吸道传染病总体呈下降趋势，流感疫情降至低流行水平，B 型流感占比上升；呼吸道合胞病毒、副流感病毒等活动存在南北差异，鼻病毒和普通冠状病毒有一定活动。

监测渠道：可通过中国疾控中心“全国急性呼吸道传染病哨点监测情况”专栏及“流感监测周报”专栏查询最新数据。





防控建议：保持良好卫生习惯（如戴口罩、勤洗手、均衡饮食等）；出现症状时避免前往人群密集场所并佩戴口罩；优先接种流感疫苗，重点人群（孕妇、儿童、老人等）需及时接种。

2.麻疹

疾病特点：由麻疹病毒引起，冬春季多见，儿童为主要易感人群，传染性极强，患者在潜伏末期至出疹后5天具有传染性，通过呼吸道飞沫及直接接触传播。我国处于极低传播水平，但全球疫情反弹。

防控建议：接种含麻疹成分疫苗是最有效措施，适龄儿童需按免疫程序接种；加强患者“四早”管理（早发现、早诊断、早隔离、早治疗）；避免前往人群密集场所，重点保护8月龄以下未接种疫苗的婴幼儿，前往医院等场所时做好个人防护。

3.人感染禽流感

疾病特点：由禽流感病毒偶然感染引起，症状包括发热、咳嗽、肌肉酸痛等，重症可致急性呼吸窘迫综合征和多器官衰竭，主要通过接触感染禽、动物分泌物或被污染环境传播。

防控建议：避免直接接触禽等动物，接触时做好防护和手卫生；遵循“生熟分开、彻底煮熟”原则，食用经检验检疫的禽肉蛋；若有可疑接触史并出现不适症状，需及时就医并告知接触史。

4 诺如病毒胃肠炎

疾病特点：通过污染食物/水、接触患者或环境、吸入呕吐气溶胶传播，人群普遍易感且可多次感染，症状以恶心、呕吐、腹痛、腹泻为主（成人多腹泻，儿童多呕吐），高发季节为每年10月至次年3月。

防控建议：注意手部卫生，饭前便后及加工食物前洗手；确保饮食饮水卫生，不喝生水，食物彻底煮熟（尤其是贝类海鲜）；污染环境需用含氯消毒剂及时消毒，处理





呕吐物时戴手套并洗手；集体单位发现聚集性病例需及时报告疾控部门。

来源：中国疾病预防控制中心

链接：

https://www.chinacdc.cn/jkyj/tfggws/jswj1_14714/202603/t20260309_315325.html

7. 2026 年度慢性病防治与健康教育科研项目正式启动申报工作

为深入贯彻落实健康中国战略，推动慢性病防治与健康教育工作高质量发展。2026 年 3 月 9 日，由北京慢性病防治与健康教育研究会发起的 2026 年度慢性病防治与健康教育科研项目正式启动申报工作。申报时间为 2026 年 3 月 9 日—2026 年 4 月 10 日，申报条件、流程及联系方式详见北京慢性病防治与健康教育研究会官网。

来源：北京慢性病防治与健康教育研究会官网

链接：

<http://bra-cdche.com/view/2063>

