

目 录

一、两会专题.....	2
1.将真知灼见转化为健康实策.....	2
2.十四届全国人大四次会议举行新闻发布会 大会发言人娄勤俭答记者问.....	2
3.十四届全国人大四次会议在京开幕.....	3
4.政府工作报告极简版来了！不到 1000 字.....	4
5.两会新华社快讯系列.....	6
（1）习近平参加江苏代表团审议.....	6
（2）“十五五”规划纲要草案提出基本实现政策范围内住院分娩个人“无自付”.....	6
（3）“十五五”规划纲要草案提出人均预期寿命提高到 80 岁.....	7
6.两会热点追踪 高天明委员：希望脑机接口将来对抑郁症有更好的疗效.....	7
二、新闻时事.....	8
1.陈希在中央党校（国家行政学院）2026 年春季学期开学典礼上强调 深入学习贯彻习近平总书记关于走好新时代党的群众路线的重要论述 自觉做矢志为民造福的无私奉献者.....	8
2.国家卫生健康委部署开展树立和践行正确政绩观学习教育.....	9
3.为生命“破冰”！中国罕见病防治跑出“新希望”.....	10
4.2026 年全国爱耳日主题宣传活动.....	10
5.新型神经网络研发成功.....	11
三、政策新规.....	11
1.重拳整治医学科研失信行为.....	11
2.《全国地方病控制和消除实施方案（2026—2030 年）》政策解读.....	12
3.《全国碘缺乏病科学精准防控行动方案（2026—2030 年）》政策解读.....	12
4.新版《人体生物监测质量保证规范》国家标准将于 3 月 1 日起实施.....	13
5.3 月，一批新规将施行.....	13

一、两会专题

1.将真知灼见转化为健康实策

日前，全国人大常委会办公厅、全国人大常委会代表工作委员会举办新闻吹风会，介绍高质量办理代表建议有关情况，会议发布了10个“高质量办理代表建议典型案例”，内容涉及医疗卫生、青少年心理健康、农业农村、应急管理、“人工智能+”、服务消费、生态保护、未成年人保护、防洪安全、公正司法等领域。其中，由国家卫健委主办的《关于加强基层医疗卫生事业高质量发展的建议》，作为典型案例受到推荐。

来源：《健康报》公众号

详情见以下链接：

<https://mp.weixin.qq.com/s/74nmqXm4NWJQ0-B0SB9zag>

2.十四届全国人大四次会议举行新闻发布会 大会发言人娄勤俭答记者问

3月4日，十四届全国人大四次会议在北京人民大会堂举行新闻发布会。大会发言人娄勤俭就大会议程和人大工作相关问题回答中外记者提问。

娄勤俭介绍，本次大会5日上午开幕，12日下午闭幕，会期8天。大会议程共有11项，包括审议政府工作报告等，审查国民经济和社会发展第十五个五年规划纲要草案等，审议生态环境法典（草案）、民族团结进步促进法（草案）、国家发展规划法（草案）等三个法律案。大会的各项准备工作已全部就绪。

娄勤俭说，今年是中国共产党成立105周年，“十五五”开局之年。

大会将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，认真落实四中全会部署，紧紧围绕党和国家工作大局，认真履行宪法和法律赋予的职责，动员全国各族人民为基本实现社会主义现代化而共同奋斗。

娄勤俭说，会议期间将举行3场记者会，并安排“代表通道”“部长通道”等。会议采访以现场方式为主，综合采用多种方式进行。

另一方面，坚持惠民生和促消费紧密结合。包括促进高质量就业，制定实施城乡居民增收计划，完善教育、托育、养老、医疗保障体系等。

娄勤俭表示，今年，全国人大常委会将就建设国内统一大市场、扎实推进乡村全面振兴等方面开展监督，制定社会救助法、医疗保障法、托育服务法等，推动将更多资源投入民生领域，让人民群众能消费、敢消费、愿消费。

来源：新华网

详情见以下链接

<https://www.news.cn/politics/20260304/61d78344a4e541eab02d41bf6306b7a0/c.html>

3.十四届全国人大四次会议在京开幕

新华社北京3月5日电，第十四届全国人民代表大会第四次会议5日上午在北京人民大会堂开幕。全国人大代表肩负人民重托出席大会，履行宪法和法律赋予的神圣职责。

人民大会堂万人大礼堂气氛庄重热烈，主席台帷幕正中的国徽在鲜艳的红旗映衬下熠熠生辉。

大会主席团常务主席、执行主席赵乐际主持大会。大会主席团常务主席、执行主席李鸿忠、王东明、肖捷、郑建邦、丁仲礼、蔡达峰、何

维、武维华、铁凝、彭清华、张庆伟、洛桑江村、雪克来提·扎克尔、刘奇在主席台执行主席席就座。

习近平、李强、王沪宁、蔡奇、丁薛祥、李希、韩正和大会主席团成员在主席台就座。

十四届全国人大四次会议应出席代表 2878 人。5 日上午的会议，出席 2765 人，缺席 113 人，出席人数符合法定人数。

上午 9 时，赵乐际宣布：中华人民共和国第十四届全国人民代表大会第四次会议开幕。会场全体起立，高唱国歌。

根据会议议程，国务院总理李强代表国务院向大会作政府工作报告。报告共分四个部分：一、2025 年工作回顾；二、“十五五”时期主要目标和重大任务；三、2026 年经济社会发展总体要求和政策取向；四、2026 年政府工作任务。

来源：人民网

详情见以下链接

<http://lianghui.people.com.cn/2026/n1/2026/0306/c461827-40675800.html>

4.政府工作报告极简版来了！不到 1000 字

3 月 5 日，李强总理向十四届全国人大四次会议作政府工作报告，要点如下：

一、2025 年工作回顾

国内生产总值增长 5%，城镇新增就业 1267 万人，粮食产量达到 1.43 万亿斤，新能源汽车年产量超过 1600 万辆。过去 5 年，国内生产总值年均增长 5.4%，制造业增加值规模连续 16 年保持全球第一，居民人均可支配收入年均增长 5.4%，城镇新增就业累计超过 6000 万人

二、“十五五”时期主要目标和重大任务

国内生产总值增长保持在合理区间，全社会研发经费投入年均增长7%以上，单位国内生产总值二氧化碳排放累计降低17%，数字经济核心产业增加值占国内生产总值比重达到12.5%，劳动年龄人口平均受教育年限提高到11.7年，人均预期寿命提高到80岁，粮食综合生产能力达到1.45万亿斤左右，能源综合生产能力达到58亿吨标准煤

三、2026年经济社会发展总体要求和政策取向

经济增长4.5%—5%，城镇新增就业1200万人以上，居民消费价格涨幅2%左右，粮食产量1.4万亿斤左右，单位国内生产总值二氧化碳排放降低3.8%左右，赤字率拟按4%左右安排，赤字规模比上年增加2300亿元，一般公共预算支出规模将首次达到30万亿元，拟发行超长期特别国债1.3万亿元，拟安排地方政府专项债券4.4万亿元

四、2026年部分工作任务

增收：制定实施城乡居民增收计划，在促进低收入群体增收、增加居民财产性收入、完善薪酬和社保制度等方面推出一批务实举措


消费：安排超长期特别国债2500亿元支持消费品以旧换新

投资：拟安排中央预算内投资7550亿元，安排8000亿元超长期特别国债资金用于“两重”建设

新质生产力：打造集成电路、航空航天、生物医药、低空经济等新兴支柱产业。培育发展未来能源、量子科技、具身智能、脑机接口、6G等未来产业。深化拓展“人工智能+”

全国统一大市场：综合运用产能调控、标准引领、价格执法、质量监管等手段，深入整治“内卷式”竞争

开放：进一步扩大增值电信业务、生物技术、外商独资医院等领域开放试点



乡村全面振兴：全面开展第二轮土地承包到期后再延长 30 年整省试点。开展第四次全国农业普查

新型城镇化：科学有序推进农业转移人口市民化，因地制宜放宽在流入地参加中考报名条件

就业：构建就业友好型发展方式。实施稳岗扩容提质行动

教育：完善免费学前教育政策，增加普通高中学位供给

医疗卫生：居民医保人均财政补助标准提高 24 元

社会保障：城乡居民基础养老金月最低标准再提高 20 元。加强初婚初育家庭住房保障，支持多子女家庭改善性住房需求

绿色发展：设立国家低碳转型基金，培育氢能、绿色燃料等新增长点

房地产：因城施策控增量、去库存、优供给，探索多渠道盘活存量商品房

来源：人民日报客户端

5.两会新华社快讯系列

(1) 习近平参加江苏代表团审议

3月5日下午，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平参加他所在的十四届全国人大四次会议江苏代表团审议，完成十五五经济社会发展目标任务，需要应对更加复杂的环境，解决更多深层次矛盾，江苏等经济大省处在改革开放前沿，要在研究新情况、解决新问题上下功夫，出经验。

(2) “十五五”规划纲要草案提出基本实现政策范围内住院分娩个人“无自付”

“十五五”规划纲要草案在部署完善生育支持政策时提出：发挥育

儿补贴和婴幼儿照护、子女教育个人所得税专项附加扣除政策作用，探索建立补贴标准动态调整机制。扩大生育保险制度覆盖面，合理提升产前检查医疗费用保障水平，基本实现政策范围内住院分娩个人“无自付”，将适宜的分娩镇痛项目纳入保障范围。全面落实生育休假制度，鼓励用人单位对3岁以下婴幼儿父母职工实行弹性工作制。

(3) “十五五”规划纲要草案提出人均预期寿命提高到80岁

“十五五”规划纲要草案在部署“十五五”时期主要目标时提出：劳动年龄人口平均受教育年限提高到11.7年，人民群众养老托育服务需求得到更好满足，人均预期寿命提高到80岁，社会保障制度更加优化更可持续，基本公共服务均等化水平明显提升。

来源：央视网 新华网

详情见以下链接

<https://www.news.cn/politics/leaders/20260305/eee232ed0d5a426f970de7585ce887aa/c.html>

<https://www.news.cn/politics/20260305/40e5e69b13e6491b8456cc009107991a/c.html>

<https://www.news.cn/politics/20260305/6aad64cb0fee4542869296fa81b15ad9/c.html>

6.两会热点追踪 | 高天明委员：希望脑机接口将来对抑郁症有更好的疗效



来源：新华网

详情见以下链接

<https://www.news.cn/politics/20260304/267b6e08844846eea6c493109c65ca60/c.html>

二、新闻时事

1.陈希在中央党校（国家行政学院）2026年春季学期开学典礼上强调 深入学习贯彻习近平总书记关于走好新时代党的群众路线的重要论述 自觉做矢志为民造福的无私奉献者

中央党校（国家行政学院）1日举行2026年春季学期开学典礼，中央党校（国家行政学院）校长（院长）陈希出席并讲话，强调要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平总书记

关于走好新时代党的群众路线的重要论述，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，树立和践行正确政绩观，努力实现“十五五”良好开局，以实干实绩奋力推进强国建设、民族复兴伟业。

陈希指出，习近平总书记的重要论述深刻阐明了我们党的根本立场、根本使命、根本宗旨，系统回答了“我是谁、为了谁、依靠谁”这样一个常悟常新的重大命题。领导干部要把握核心要义和实践要求，紧密结合党的二十届四中全会作出的战略部署抓好学习贯彻，自觉做矢志为民造福的无私奉献者。要将笃信、务实、担当、自律的要求落到实处，以坚定的理想信念坚守初心，着力改进群众工作方式方法，在解决群众急难愁盼问题上多办实事，以过硬作风赢得人民信任支持。

中国浦东、井冈山、延安干部学院学员通过视频会议系统同步参加开学典礼。

来源：《人民日报》、《健康报》公众号

详情见以下链接

<https://www.news.cn/politics/20260301/31af6f8bf6a94615a60be620284d3507/c.html>

2.国家卫生健康委部署开展树立和践行正确政绩观学习教育

2月28日，国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮主持召开党组会议暨党建工作领导小组会议，学习贯彻习近平总书记关于树立和践行正确政绩观学习教育重要指示精神，传达学习中央党的建设工作领导小组会议精神，安排部署委直属机关学习教育工作。会议强调，要切实把思想和行动统一到习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述精神和党中央决策部署上来，压紧压实政治责任，精心组织实施，确保取得实效。

来源：国家卫健委官网

详情见以下链接

<https://www.nhc.gov.cn/jgdw/c100037/202603/c1839f48c59141028053d400631ec538.shtml>

3.为生命“破冰”！中国罕见病防治跑出“新希望”

2026年2月28日是第19个国际罕见病日，今年的主题是“不止罕见”。罕见病，又称“孤儿病”，世界卫生组织将其定义为患病人数占总人口0.65%至1%的疾病。目前，全球已知的罕见病有7400余种，影响着超4.2亿患者的人生轨迹。在中国，这一群体的规模不少于2000万人。北京协和医院作为国家级牵头医院，目前已建立中国罕见病诊疗服务信息系统、罕见病多学科“一站式”诊疗模式，成立罕见病医学科、罕见病专科病房，将病患的诊断时间从4年缩短到4周以内。

来源：人民网

详情见以下链接

<http://health.people.com.cn/n1/2026/0228/c14739-40671669.html>

4.2026年全国爱耳日主题宣传活动

2026年3月3日是第二十七个全国爱耳日，由国家卫生健康委医政司指导，全国防聋治聋技术指导组、中国听力医学发展基金会、中国健康教育中心共同主办的“安全用耳，健康成长”2026年全国爱耳日主题宣传活动全面关注儿童青少年耳与听力健康，宣传普及爱耳护耳知识，促进儿童青少年养成健康生活方式和安全用耳习惯。

来源：央视少儿

详情见以下链接

<https://vod.cctv.cn/cctv/cctvh5/cctv14/2019/10/share/index.html?id=0lyL20260226110100000CH00000821&albumplay=>

5.新型神经网络研发成功

人工智能不再只会“死记硬背”了——我国科研团队最新研发出一种新型神经网络，让 AI 能像人类一样，从看到、听到的信息里自己提炼概念、理解含义，还能互相交流。这项成果填补了当前人工智能与人工智能之间的关键差距。

来源：《光明日报》

详情见以下链接

<https://health.people.com.cn/n1/2026/0302/c14739-40672804.html>

三、政策新规

1.重拳整治医学科研失信行为

近日，国家卫健委发布《加强医学科研诚信专项治理的工作方案》，提出将力争通过 3 年时间，使论文造假等突出科研失信问题得到遏制。方案从加强主动监测、强化失信行为惩戒、提升医学期刊质量、落实机构主体责任、落实科研评价制度改革、健全年度自查与督查、加强培训教育和宣传引导、开展年度评估等 8 个方面综合采取 17 项重点任务措施，下大力气扭转卫生健康领域存在的科研失信情况多发态势，并要求各医疗卫生机构、医学科研机构 and 广大医学科研人员切实增强遵守科研诚信和学术规范的思想自觉与行动自觉，牢固树立红线意识和底线思维。

来源：人民网

详情见以下链接

<http://health.people.com.cn/n1/2026/0305/c14739-40675133.html>

2.《全国地方病控制和消除实施方案（2026—2030年）》政策解读

国家疾控局发布《全国地方病控制和消除实施方案（2026—2030年）》政策解读，强调《实施方案》包括总体要求、重点任务和保障措施三个部分，其中，重点任务为以下六项内容：强化重点防控措施，治疗救助现症患者，开展精准监测评价，提升综合防治能力，提升健康教育与健康促进能力，加强科研攻关和国际合作。

来源：国家疾控局官网

详情见以下链接

https://www.ndcpa.gov.cn/jbkzzx/c100013/common/content/content_2027288009881587712.html

3.《全国碘缺乏病科学精准防控行动方案（2026—2030年）》政策解读

国家疾控局发布《全国碘缺乏病科学精准防控行动方案（2026—2030年）》政策解读，强调《行动方案》主要包括总体要求、重点任务、保障措施等三部分，其中，六项碘缺乏病科学精准防控行动重点任务为：深化综合防治策略，实施科学精准防控；健全监测评价体系，提高风险防范能力；加强患者帮扶救治，保障个性化服务需求；强化健康科普宣传，提升公众健康素养；强化队伍能力建设，提高防治水平；加强科技防控攻关，推动加强国际交流合作。

来源：国家疾控局官网

详情见以下链接

https://www.ndcpa.gov.cn/jbkzzx/c100013/common/content/content_2027285653018284032.html

4.新版《人体生物监测质量保证规范》国家标准将于3月1日起实施

记者2月28日从市场监管总局获悉，市场监管总局（国家标准委）批准发布了《人体生物监测质量保证规范》国家标准，该标准由国家疾病预防控制中心组织起草，自3月1日起正式实施。

修订后的《人体生物监测质量保证规范》（GB/T 16126—2025）拓展适用范围、优化生物样本采集要求、提升实验室分析要求、强化数据管理。其中，在强化数据管理方面，首次对效应标志物检测、生物监测数据的采集、核查和处理提出了规范性要求。

据了解，新标准的实施将更好地完善人体生物监测质量保证体系，有力提升我国人体生物监测工作的规范性和准确性，为我国职业人群健康保护、环境污染健康风险评估、公共卫生应急处置等工作提供技术支撑，为保障公众健康发挥积极作用。

来源：新华网

详情见以下链接

<https://www.news.cn/politics/20260228/434c81ea57db47039579c37485e571dc/c.html>

5.3月，一批新规将施行

2026年3月
一批新规将施行

弹窗、热搜不得呈现影响未成年人身心健康内容
《可能影响未成年人身心健康的网络信息分类办法》3月1日起施行

“好天气”标准更严格
《环境空气质量标准》(GB 3095—2026)和《环境空气质量指数(AQI)技术规定》《环境空气质量评价技术规范》两项配套技术规范
3月1日起实施

加强对社会组织评“A”监督管理
《社会组织评估管理办法》
3月1日起施行

支持对外贸易“数字先行”
新修订的《中华人民共和国对外贸易法》
3月1日起施行

构建科学完善的监察工作信息公开机制
《监察工作信息公开条例》
3月1日起施行

明确旅游投诉“归谁管”
《旅游投诉处理办法》
3月15日起施行

殡葬管理坚持公益惠民
新修订的《殡葬管理条例》
3月30日起施行

● 新华社发(梁晨制图)

来源：新华网

详情见以下链接

<https://www.news.cn/politics/20260227/4e8b59b09f7f42ff96dfd00860091968/c.html>