

健闻周刊

第 26 期

(2026 年 7 月 31 日—8 月 6 日)

本期主办处室

办公室（应急办）、信息部

报：中心领导

抄报：中心各处室

目录

时事资讯	1
习近平：加快建设健康中国	1
《求是》杂志发表习近平总书记重要文章《加快建设健康中国》	3
总书记的人民情怀“坚持高质量发展要成为领导干部政绩观的重要内容”	5
加快建设健康中国——访国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮（节选）	8
李强主持召开国务院常务会议	8
推动健康中国建设取得决定性进展	18
2026 年世界母乳喂养周活动启动	27
国家卫生健康委等部门发布 12 项卫生行业标准	29
“我是健康小达人”儿童青少年健康科普暑期专场活动启动	30
国家卫生健康委通报第五批科研失信行为	32
国家疾病预防控制局和中国气象局联合发布高温健康风险预警和健康提示	33
科研进展	36
中国疾病预防控制中心发布 2026 年 8 月健康风险提示	36
中国疾病预防控制中心发布全国急性呼吸道传染病哨点监测情况（2026 年第 30 周）	37
教育部发布“做中学”指南，“生命健康”位列六大主题首位	37
美国医学会杂志（JAMA）：糖尿病预防生活方式干预显著降低老年多病风险	38
国际资讯	39
联合国儿童基金会执行主任凯瑟琳·拉塞尔和世卫组织总干	

事谭德塞博士在世界母乳喂养周前夕发表的联合声明	39
WHO 发布新版《降低认知功能下降和痴呆症风险指南》	39

时事资讯

习近平：加快建设健康中国

到 2035 年建成健康中国，是中共中央作出的一项战略决策。“十五五”是实现这一目标的关键时期，我们必须统筹谋划、加紧推进，力求取得决定性进展。

第一，坚持从我国国情出发推动卫生与健康事业发展。我国是社会主义国家，是人口规模巨大、城乡区域差距仍然较大的发展中国家，这决定我们必须坚持党对卫生与健康工作的领导，坚持人民至上、生命至上，坚持健康优先发展战略，坚持基本医疗卫生事业的公益性，走中国特色卫生与健康发展道路。在 2016 年的全国卫生与健康大会上，中共中央明确提出新时代卫生与健康工作方针，即以基层为重点，以改革创新为动力，预防为主，中西医并重，把健康融入所有政策，人民共建共享。新时代以来我国卫生与健康事业发展取得的历史性成就，充分证明这些要求符合我国国情，是完全正确的。当前和今后一个时期，我国卫生与健康工作需要因应形势发展变化，优化完善一些具体政策举措，但是走中国特色卫生与健康发展道路不能动摇，贯彻新时代卫生与健康工作方针不能动摇。在这些根本问题上，必须始终头脑清醒、保持战略定力。

第二，突出重点推进健康中国建设。健康中国建设是一项系统工程。面对人民群众日益增长的多元化卫生健康需求，我们要紧紧抓住那些惠及面广、牵一发而动全身、对整个卫生与健康事业有重大影响的工作，集中力量和资源推动，不断取得新的成效。比如，健全公共

卫生体系，要求深化社会共治、医防协同、医防融合，强化传染病预防控制、监测预警、医疗救治、应急处置、物资保障和监督管理。要高度重视心理健康和精神卫生问题，加强预防引导、早期发现和综合干预。再比如，人们对建设优质高效医疗服务体系的期望很高，要继续优化体系布局，实施医疗卫生强基工程，促进分级诊疗，加强县区和基层医疗卫生机构运行保障。要推进中西医结合，针对重点人群和薄弱专科加快补齐医疗服务短板，提高慢性病综合防控水平，扩大康复护理和安宁疗护等服务供给。又比如，倡导健康文明的生活方式，需要进一步提高全民健康素养，开展全民健身和爱国卫生运动，引导人们合理膳食、加强健康体重管理等，这些都要有实际举措和具体抓手。重点工作做到位了，健康中国建设就能扎实推进。

第三，为健康中国建设提供有力保障。这方面，要健全党委统一领导、党政齐抓共管的工作格局，完善健康促进政策制度体系，将健康理念融入公共政策制定实施的全过程。要深化公立医院改革和医保支付方式改革，健全药品价格形成机制、优化药品和医用耗材集中采购政策，提高医保资金使用效率，完善医疗、医保、医药协同发展和治理机制。要推动科技创新成果在卫生健康领域转化运用，推进全民健康数智化建设。要加强卫生健康行业的党建工作，调动广大医务人员的积极性主动性创造性，加大人才培养力度，弘扬优良医德医风，着力营造风清气正的行业环境。

建设健康中国，需要全社会共同努力。人民政协要发挥专门协商机构作用，聚焦相关理论和实践问题深入调查研究，提出务实管用的对策建议。农工党、九三学社成员，医药卫生界、社会福利和社会保

障界人士，要用好专业优势，为建设健康中国贡献智慧和力量。

※这是习近平总书记 2026 年 3 月 6 日在参加全国政协十四届四次会议农工党、九三学社、医药卫生界、社会福利和社会保障界委员联组会时讲话的主要部分。

2026 年 7 月 31 日

来源：中国政府网

链接：https://www.gov.cn/yaowen/liebiao/202607/content_7077151.htm

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 《加快建设健康中国》

新华社北京 7 月 31 日电 8 月 1 日出版的第 15 期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《加快建设健康中国》。

文章强调，到 2035 年建成健康中国，是中央作出的一项战略决策。“十五五”是实现这一目标的关键时期，必须统筹谋划、加紧推进，力求取得决定性进展。

文章指出，要坚持从我国国情出发推动卫生与健康事业发展。我国是社会主义国家，是人口规模巨大、城乡区域差距仍然较大的发展中国家，这决定我们必须坚持党对卫生与健康工作的领导，坚持人民至上、生命至上，坚持健康优先发展战略，坚持基本医疗卫生事业的公益性，走中国特色卫生与健康发展道路。2016 年中央明确提出新

时代卫生与健康工作方针，即以基层为重点，以改革创新为动力，预防为主，中西医并重，把健康融入所有政策，人民共建共享。新时代以来我国卫生与健康事业发展取得的历史性成就，充分证明这些要求符合我国国情，是完全正确的。当前和今后一个时期，我国卫生与健康工作需要因应形势发展变化，优化完善一些具体政策举措，但是走中国特色卫生与健康发展道路不能动摇，贯彻新时代卫生与健康工作方针不能动摇。在这些根本问题上，必须始终头脑清醒、保持战略定力。

文章指出，要突出重点推进健康中国建设。健康中国建设是一项系统工程。面对人民群众日益增长的多元化卫生健康需求，要紧紧抓住那些惠及面广、牵一发而动全身、对整个卫生与健康事业有重大影响的工作，集中力量和资源推动，不断取得新的成效。要健全公共卫生体系，深化社会共治、医防协同、医防融合，强化传染病预防控制、监测预警、医疗救治、应急处置、物资保障和监督管理。建设优质高效医疗服务体系，实施医疗卫生强基工程，推进中西医结合，扩大康复护理和安宁疗护等服务供给。倡导健康文明的生活方式，进一步提高全民健康素养。

文章指出，要为健康中国建设提供有力保障。健全党委统一领导、党政齐抓共管的工作格局，完善健康促进政策制度体系，将健康理念融入公共政策制定实施的全过程。深化公立医院改革和医保支付方式改革，完善医疗、医保、医药协同发展和治理机制。推动科技创新成果在卫生健康领域转化运用，推进全民健康数智化建设。加强卫生健康行业的党建工作，调动广大医务人员的积极性主动性创造性，弘扬

优良医德医风，着力营造风清气正的行业环境。

2026 年 7 月 31 日

来源：中国政府网

链接：https://www.gov.cn/yaowen/liebiao/202607/content_7077148.htm

总书记的人民情怀 | “坚持高质量发展要成为 领导干部政绩观的重要内容

7 月 30 日，习近平总书记主持中共中央政治局会议。会议指出，“要巩固拓展树立和践行正确政绩观学习教育成果，推动各级领导干部以更加昂扬向上的精气神，不断创造高质量发展新业绩。”

“推动高质量发展行稳致远”离不开正确政绩观。习近平总书记鲜明指出：“坚持高质量发展要成为领导干部政绩观的重要内容。”

以正确政绩观引领高质量发展，确保接续推进中国式现代化建设。

培育发展未来产业，是高质量发展的方向之一。

1 月 30 日，习近平总书记主持中共中央政治局第二十四次集体学习。针对未来产业具有前瞻性、战略性、颠覆性等特点，总书记强调：“要把准发展方向”“要把握发展节奏”“特别是要引导各地牢固树立和践行正确政绩观”。

解决好政绩观问题，是做好经济工作的重要前提。

早在 22 年前，习近平同志担任浙江省委书记时，针对浙江经济高速增长中出现的突出问题，提出“政绩观与发展观密切相连。有什

么样的政绩观，就会有什么样的发展观，反之亦然”。

习近平总书记高度重视以正确政绩观引领高质量发展。今年4月和7月，中共中央政治局会议两次分析研究当前经济形势和经济工作，阐明发展和政绩观的内在联系：

4月28日，会议强调“要深入开展树立和践行正确政绩观学习教育，把学习教育的成效转化为推动高质量发展的实效”。7月30日，会议指出“我国经济呈现动能向新、结构向优的发展态势”。

今日中国，新产业和新的经济增长点不断培育。从“新三样”（新能源汽车、锂电池、光伏产品）稳扎稳打到“新新三样”（人工智能、机器人、创新药）加速崛起，推动经济持续向新向优向好发展。

以正确政绩观引领高质量发展，要坚持和运用科学方法。

如何把正确政绩观转化为推动高质量发展的动力，习近平总书记深入思考、科学指引。

党的十八大以来，习近平总书记反复强调，“要完整准确全面贯彻新发展理念、着力推动高质量发展，要把这个要求一级一级落实下去，没有正确政绩观是做不到的。”

新发展理念是一个整体，提出的要求是全方位的、多层面的，绝不是只有经济指标这一项，不能简单地以GDP论英雄。

2023年全国两会，习近平总书记听到有代表谈及2019年响水事故，特意叮嘱：“任何时候我们都不能走那种急就章、竭泽而渔、唯GDP的道路。这就是为什么要树牢新发展理念。树立正确的政绩观也就在这里，功成不必在我、功成必定有我。”

以新发展理念校准政绩观，需要克服“单打一”思想，不能只顾一

点不及其余，不干只讨领导欢心，却让群众失望的蠢事。

把坚持高质量发展作为领导干部政绩观的重要内容，还要以高质量发展为政绩观确立正确工作导向。

习近平总书记指出：“高质量发展不只是一个经济要求，而是对经济社会发展方方面面的总要求；不是只对经济发达地区的要求，而是所有地区发展都必须贯彻的要求；不是一时一事的要求，而是必须长期坚持的要求。”

以正确政绩观引领高质量发展，归根到底是为了造福人民。

为民造福是最大政绩。

6月24日，习近平总书记前往山东省德州市考察，深入田间地头了解粮食生产情况，来到农村调研基层党组织建设和乡村振兴，走进农民家中共话幸福生活。

“树立和践行正确政绩观，最终要落到为民造福上。广大党员、干部要强化公仆意识，厚植为民情怀，多为群众做好事、办实事、解难事，实实在在增强老百姓的获得感幸福感安全感。”总书记重要讲话深刻阐明，推动高质量发展，归根到底是为了造福人民。

“我们做事情、干工作，如果做到了上有利于国家、下有利于人民；既符合国家和人民眼前利益的要求，又符合国家和人民长远利益的要求；既能促进经济社会发展，又能促进国家富强和人民幸福，那就做出了党和人民所需要的真正的政绩。”

习近平总书记的叮嘱语重心长，指明认识论，给出方法论，引导党员干部切实把正确政绩观落到实处，在推动高质量发展上不断取得新突破。（记者 赵成 史一棋）

2026 年 8 月 2 日

来源：中国政府网

链接：https://www.gov.cn/yaowen/liebiao/202608/content_7077336.htm

李强主持召开国务院常务会议

李强主持召开国务院常务会议

学习贯彻习近平总书记关于上半年经济形势和做好下半年经济工作的重要讲话精神

听取新型电网、物流网建设情况汇报

研究健康优先发展战略实施有关工作

审议通过《国务院关于修改〈住房公积金管理条例〉的决定（草案）》和《国务院关于修改和废止部分行政法规的决定（草案）》

决定核准辽宁庄河一期工程等四个核电项目

新华社北京 7 月 31 日电国务院总理李强 7 月 31 日主持召开国务院常务会议，学习贯彻习近平总书记关于上半年经济形势和做好下半年经济工作的重要讲话精神。会议强调，要把思想和认识统一到党中央关于经济形势的科学判断上来，坚定发展信心、增强忧患意识，以更实举措推动经济持续向新向优向好发展，努力实现“十五五”良好开局。要切实提升宏观政策实施效能，用好用足各项存量政策，及时谋划出台务实管用的增量政策。要有效扩大国内需求，抓住潜力大、带动强的领域推出一批有力举措，加快实施“十五五”规划确定的重大项目，扎实推进“六张网”规划建设。要不断增强发展内生动力，在统一

大市场建设、优化营商环境等方面拿出更多实招硬招。要持续用力防范化解重点领域风险，扎实做好防灾减灾救灾、安全生产工作，加强困难群众帮扶，兜牢民生底线。

会议听取新型电网、物流网建设情况汇报。会议指出，要高质量建设新型电网，加强统筹协调和政策支持，狠抓工程质量和安全生产，确保电网建设顺利推进，更好满足日益增长的用电需求，促进绿色低碳转型。要加快推进物流网建设，增强枢纽节点、骨干通道功能，完善城乡末端配送体系，推动跨区域跨方式物流规则标准衔接，扩大物流信息互联互通和共享开放，着力补短板、畅联通、提能级。

会议研究健康优先发展战略实施有关工作。会议指出，要牢固树立健康优先导向，深化医药卫生体制改革，健全公共卫生、医疗服务和医疗保障体系，推动医药科技创新，加快形成有利于健康的生产生活方式。要大力倡导“每个人是自己健康第一责任人”理念，普及健康知识，提高全民健康素养，凝聚促进健康事业发展合力。

会议审议通过《国务院关于修改〈住房公积金管理条例〉的决定（草案）》。会议指出，要更好发挥住房公积金功能作用，拓宽提取和使用范围，扩大制度覆盖面，提升管理服务效能，更好满足居民多样化住房消费需求。

会议审议通过《国务院关于修改和废止部分行政法规的决定（草案）》，决定对《全国污染源普查条例》等 12 部行政法规的部分条款予以修改，对《中华人民共和国防治陆源污染物污染损害海洋环境管理条例》等 3 部行政法规予以废止。

会议决定核准辽宁庄河一期工程等四个核电项目。会议指出，要

按照全球最高安全标准建设和运营核电机组，压实有关单位主体责任，加强全链条全领域安全监管，务必确保核电安全万无一失。

2026 年 7 月 31 日

来源：国家卫生健康委员会官网

链接：

<https://www.nhc.gov.cn/wjw/mtbd/202607/836e48e397464b6fac26ce1631a5eef8.shtml>

加快建设健康中国——访国家卫生健康委 党组书记、主任雷海潮

编者按：近日，中央宣传部、中央和国家机关工委、教育部、中央军委政治工作部、北京市委联合举办“在高质量发展中保障和改善民生”形势政策系列报告会。7 月 21 日，国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮作了“加快建设健康中国”专题报告，现以问答形式摘要刊发。

健康中国建设取得历史性成就 主要健康指标跨入中高收入和人口过亿国家前列

记者：党的十八大以来，我国健康中国建设取得了哪些历史性成就？

雷海潮：党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把维护人民健康放在更加突出的位置，从党和国家事业发展全局出发，作出

健康中国建设的重大战略部署。习近平总书记亲自谋篇布局健康中国建设，在每一个关键节点都作出了深刻系统的重要安排。

2014年12月，习近平总书记在江苏镇江世业镇卫生院调研时提出，“没有全民健康，就没有全面小康。”2016年8月，习近平总书记在全国卫生与健康大会上强调，要把人民健康放在优先发展的战略地位，以普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业为重点，加快推进健康中国建设，努力全方位、全周期保障人民健康，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦打下坚实健康基础。2017年10月，党的十九大作出“实施健康中国战略”的重大部署，明确了健康中国建设的战略地位。

2021年3月，习近平总书记在福建三明考察时强调，“人民健康是社会主义现代化的重要标志”“健康是1，其他都是后面的0。1没有了，什么都没有了”，进一步凸显了健康的基础性和先导性作用。今年3月6日，习近平总书记在看望参加全国政协十四届四次会议的农工党、九三学社、医药卫生界、社会福利和社会保障界委员时强调，建设健康中国，必须坚持从我国国情出发，坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路，坚定不移贯彻新时代卫生与健康工作方针。

在实现“两个一百年”奋斗目标的历史进程中，发展卫生健康事业始终处于基础性地位，同国家整体战略紧密衔接，发挥着重要支撑作用。我们建成并不断巩固发展世界上规模最大的医疗服务、传统医药、疾病预防控制和医疗保障体系，历史性实现贫困人口基本医疗有保障，卫生健康事业发展取得历史性成就，经受住世纪疫情的严重冲击，创造了人口大国成功走出疫情大流行的奇迹，健康中国建设的战略步伐

愈发坚定、战略内涵不断丰富，为维护经济社会稳定发展等作出了巨大贡献。

从全球横向比较来看，我国居民健康水平领先于经济发展水平，主要健康指标达到历史最好水平。2012 年至 2025 年，中国人均预期寿命 13 年增长 3.85 岁，达到 79.25 岁，5 岁以下儿童死亡率下降到 5.4‰，孕产妇死亡率下降到 13.4/10 万，主要健康指标跨入中高收入和人口过亿国家前列。“十四五”时期，我国 6—17 岁的男性和女性平均身高分别增长了 2.1 厘米和 2.2 厘米，6 岁以下儿童超重肥胖上升趋势得到控制，全国 0—6 岁儿童眼保健和视力检查覆盖率达 95.8%。重大慢性病过早死亡率降至 14% 以下，全国居民健康素养水平以平均每年 2 个百分点的速度提升，2025 年达到 33.69%，重视健康、追求健康、维护健康的社会氛围正在形成。

这些成就的取得，根本在于以习近平同志为核心的党中央的领航掌舵，在于习近平新时代中国特色社会主义思想的科学指引，彰显了中国社会主义制度的优越性，彰显了中国特色卫生健康发展道路的显著优势。

深刻把握卫生健康事业发展面临的新形势新要求

记者：如何认识当前我国卫生健康事业发展的新形势新要求？

雷海潮：“十五五”时期，我国仍然面临多重疾病威胁并存、多种健康影响因素交织的复杂局面。传染病防控形势依然严峻复杂，2014 年以来世界卫生组织已 8 次宣布国际关注的突发公共卫生事件。受全球气候变暖、极端天气增加等因素影响，一些虫媒等传染病传播范围扩大、流行趋势改变、流行时间拉长。随着跨境人员流动和国际贸易

物流大幅增加，境外传染病输入我国和我国本土传染病引发传播扩散的压力和风险持续加大。慢性病防控压力持续加大，人口老龄化推高慢性病患者规模与疾病负担，我国约有 4.5 亿慢性病患者，慢性病死亡占居民总死亡比例高达 88%，久坐、熬夜、吸烟酗酒、不健康饮食、缺乏运动等都是重要诱因，青少年群体面临肥胖、近视和心理健康等新挑战。

随着经济社会发展水平和人民生活水平的不断提高，人民群众更加重视生命质量和健康安全，健康需求持续增加，并呈现多样化、差异化的特点。从过去“有病治病”的被动就医，逐步转向覆盖生命全周期的健康需求，不仅要求看得上病、看得好病，更希望不得病、少得病。与此同时，我国仍处于并将长期处于社会主义初级阶段，人口规模巨大，城乡、区域发展水平存在差距等基本国情长期存在，卫生健康领域发展不平衡不充分问题仍然存在，医疗卫生资源特别是人才总量不足、结构有差距，维护公益性的保障机制还不完善，有利于健康的经济社会发展模式和治理模式还有待进一步巩固拓展。

“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期。在“十五五”开局之年，习近平总书记强调，到 2035 年建成健康中国是中共中央作出的一项战略决策，“十五五”是实现这一目标的关键时期，必须统筹谋划、加紧推进，力求取得决定性进展。我们要锚定党中央确定的战略目标，坚持党对卫生健康工作的全面领导，坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路，坚定不移贯彻新时代党的卫生与健康工作方针，以实施健康优先发展战略为引领，加快完善健康优先发展的理念、规划、要素、治理、绩效等政策法规体系，精准

把握投资于物和投资于人紧密结合，加快形成有利于健康的生产生活方式和经济社会发展模式，推动医疗卫生发展方式更加注重以健康为中心、服务体系更加注重质量效益提升、改革治理更加注重系统协同，增强卫生健康服务均衡性和可及性，强化科技赋能和人才支撑，更好统筹高质量发展和高水平安全，不断满足人民群众健康新期盼，力求到2030年人均预期寿命达到80岁，为中国式现代化作出标志性贡献。

锚定2035年建成健康中国目标 扎实推进“十五五”重点任务

记者：“十五五”时期，加快建设健康中国的重点任务主要有哪些方面？

雷海潮：“十五五”时期，我们将深入贯彻习近平总书记关于健康中国建设重要论述精神和党中央、国务院决策部署，全面实施国民健康、中医药振兴发展、疾病预防控制等“十五五”规划，一张蓝图绘到底，力求健康中国建设取得决定性进展，为2035年建成健康中国打下坚实基础。

第一，倡导健康文明的生活方式。世界卫生组织研究表明，个人行为 and 生活方式对健康影响占60%。当前，慢性病造成的疾病负担愈发凸显，倡导健康文明生活方式是应对慢性病最经济有效的手段。近年来，国家卫生健康委开展了健康体重管理行动，改善人群体重异常状况，受到群众欢迎。要推动将健康教育纳入国民教育体系，建设健康教育与科普平台。推动和支持医疗机构和医务人员把宣传健康知识融入医疗卫生服务全过程。实施合理膳食行动和健康体重管理行动，推进无烟环境建设，广泛开展全民健身活动。要以心脑血管疾病、癌症、糖尿病、慢性呼吸系统疾病等重大慢性病为切入点，加强慢性病

及其危险因素监测，发展防治康管全链条服务，健全早筛早诊早治体系，设立慢性病一体化门诊，强化多病同防同治同管。

第二，健全公共卫生体系。深入贯彻新修订的《中华人民共和国传染病防治法》和新制定的《中华人民共和国突发公共卫生事件应对法》，加强党的领导，落实属地、部门、单位、个人“四方责任”，完善重大传染病联防联控机制，强化外防输入和监测预警、应急处置等核心能力，建立健全智慧化多点触发传染病监测预警体系。严防埃博拉出血热等境外疫情输入扩散，加强艾滋病、结核病、病毒性肝炎等重大传染病防控，控制或消除重点寄生虫病、地方病危害。加强群防群控，深入开展爱国卫生运动，强化病媒生物防制，积极推进流感疫苗等接种工作。大力培养医防管交叉复合型战略人才。充分利用好新冠疫情期间形成的提级指挥、三公（工）流调等经验做法，确保不发生规模性疫情。

第三，建设优质高效医疗服务体系。重点做好“强基、稳二、控三”。“强基”即提升基层医疗卫生服务能力，大力实施医疗卫生强基工程，持续推动人员和服务下沉。支持 1000 个紧密型县域医共体建设，推进分布式检查、集中式诊断，到 2027 年紧密型县域医共体和紧密型城市医疗集团实现全覆盖。因地制宜优化基层医疗卫生机构布局，推行巡回医疗、移动医疗和远程诊疗，建强 15 分钟基本医疗卫生服务圈。以地市为单位全面推行建立转诊会诊中心，二级及以上医院门诊号源优先向基层医疗卫生机构开放，引导合理就医。“稳二”即稳定和优化二级医院发展，支持发展康复、护理、精神、儿科、老年医学、安宁疗护等群众需要的薄弱学科服务。“控三”即调控三级医院

发展速度和规模，严禁公立医院超规划建设和违规举债建设，防止资源过多向三级医院集中。发挥国家医学中心、区域医疗中心辐射带动作用，推动优质医疗资源向中西部、向基层、向薄弱学科、向人口净增长的区域倾斜。

进一步把工作重点放在补齐补强短板弱项上，加强薄弱学科建设，全方位提升急诊急救、血液保障和应急能力，推进献血法修订，加强急救网点和车辆配置。建立健全为民服务实事的长效机制，我们将2025—2027年定为“儿科和精神卫生服务年”，在2025年实施8件为民服务实事的基础上，2026年继续实施10件为民服务实事，包括新增1000家基层机构提供儿科服务、新增110个县提供心理门诊服务、三级医院开设健康体重管理门诊、地市内检查检验互认达300项、6万人口以上县均能提供血液透析服务、1万家医疗机构开设早孕关爱门诊、新增普惠托位15万个、为满13岁女孩免费接种HPV疫苗、培训“西学中”骨干3200人、举办1万场健康知识讲座等，进一步增强群众的健康获得感。

第四，持续深化医药卫生体制改革。推动健全医疗、医保、医药协同发展和治理机制，以地市为单位整体推进“学三明、抓医改”，发挥70个公立医院高质量发展示范城市和17个提升项目示范作用。以公益性为导向深化公立医院编制、服务价格、薪酬制度、综合监管改革。完善财政投入政策，推动加强县区、基层医疗机构运行保障。深化医教协同，持续实施农村订单定向免费医学生和大学生乡村医生专项计划，壮大医疗卫生人才队伍。全面加强行业党建工作，落实党委领导下的院长负责制，发挥基层党组织政治功能和组织功能，弘扬抗

击非典精神、伟大抗疫精神和崇高职业精神，加强医德医风建设和腐败问题整治，营造风清气正的行业环境和尊医重卫的良好风尚。

第五，推进中医药振兴发展。坚持中西医并重，推进中西医相互补充、协调发展，加强公立综合医院中医科室和中西医结合旗舰医院建设，围绕重大疾病、疑难病症深化中西医临床协作，提升疾病综合诊治水平。持续实施中医药文化弘扬工程，健全中医药文化传播体系。发挥中医药治未病特色优势，推广养生保健方法，强化慢性病、老年病中医药防治。促进中医药传承创新发展，用现代科学技术阐述中医药作用机理，推进中医药现代化、产业化。实施“新时代神农尝百草”行动，拓展传统医药全球合作，加快推动中医药走向世界。

第六，促进人口高质量发展。全面认识、正确看待人口发展形势，既要反对“人口决定论”，又要反对“人口无关论”，着力提高人口素质，努力稳定新出生人口规模，以人口高质量发展支撑中国式现代化。完善生育支持政策体系，倡导积极婚育观，发挥育儿补贴等政策作用，完善生育保险制度。大力发展普惠托育和托幼一体化服务，深入开展托育服务补助示范试点。加强妇女和儿童健康服务，实施早孕关爱行动、孕育和出生缺陷防治能力提升计划，实施儿童青少年体重、视力、心理、骨骼、口腔等健康促进行动。积极推动健康老龄化，推进康复护理扩容提升工程，推行长期护理保险，发展医养结合服务，健全失能失智老年人医疗照护体系，增加普惠性康复护理、安宁疗护服务供给，面向残疾、老年人群等加强上门医疗和家庭病床服务。

第七，大力发展卫生健康新质生产力。完善卫生健康科技创新体系，优化科技创新平台与基地布局，培育国家战略科技力量，提升高

水平医疗卫生机构科研能力。面向人民生命健康加强卫生健康科技有组织重大专项攻关，发挥国家实验室、国家级医学科学院、高水平医疗卫生机构、领军型科技企业等作用，推进医产学研深度融合，推进标志性创新成果产出，支持生物医药等新兴支柱产业和脑机接口、生物制造等未来产业高质量发展。推进全民健康数智化建设，有序推动数智技术在辅助诊疗、精准医疗、健康管理、医保服务、养老助残等场景的应用。

2026 年 7 月 31 日

来源：国家卫生健康委员会官网

链接：

<https://www.nhc.gov.cn/wjw/mtbd/202607/836e48e397464b6fac26ce1631a5eef8.shtml>

推动健康中国建设取得决定性进展

到 2035 年建成健康中国，是党中央作出的一项战略决策。“十五五”是实现这一目标的关键时期。2026 年 3 月 6 日，习近平总书记参加全国政协十四届四次会议农工党、九三学社、医药卫生界、社会福利和社会保障界委员联组会时，就加快建设健康中国发表重要讲话，深刻阐明健康中国建设必须坚持的重大原则、集中力量推进的重点工作、需要提供的有力保障。在“十五五”开局起步的关键节点，总书记的重要讲话高屋建瓴、催人奋进，为加快推进健康中国建设提供了根

本遵循、注入了强大动力。不久前，《国民健康“十五五”规划》印发，明确了“十五五”时期健康中国建设的主要目标指标、重大战略任务、重大改革举措和重大工程项目。我们要深入学习贯彻总书记重要讲话精神，坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路，坚定不移贯彻新时代党的卫生与健康工作方针，扎实推动《国民健康“十五五”规划》落地实施，确保健康中国建设取得决定性进展。

加强党对卫生与健康工作的全面领导

健康中国建设是一项系统工程，涉及面广，必须充分发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用。党的十八大以来，习近平总书记围绕健康中国建设作出一系列重要论述，强调没有全民健康，就没有全面小康，人民健康是社会主义现代化的重要标志，既是民生问题，也是社会政治问题；强调必须坚持从我国国情出发，坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路；强调新时代党的卫生与健康工作方针是以基层为重点，以改革创新为动力，预防为主，中西医并重，把健康融入所有政策，人民共建共享；强调建设健康中国必须突出重点，在健全公共卫生体系、建设优质高效医疗服务体系、倡导健康文明生活方式等方面集中力量和资源、采取有效措施加以推动；等等。总书记的重要论述系统回答了健康中国建设的根本性、方向性、全局性重大问题，为我国卫生健康事业发展提供了科学指引。以习近平同志为核心的党中央始终将人民健康置于优先发展的战略地位，将发展卫生健康事业置于现代化建设全局的基础性地位。党的十八届五中全会明确提出推进健康中国建设，从“十三五”的“推进”到“十四五”的“全面推进”，再到“十五五”的“加快建设”，健康中国建设的步伐愈发坚定。

经过长期努力,我国建成世界上规模最大、遍及城乡的医疗服务、传统医药、医疗保障体系,疾控体系重构重塑,深化医药卫生体制改革取得积极进展,医药产业正成长为新兴支柱产业,人类卫生健康共同体理念得到广泛响应。2025 年我国人均预期寿命提升到 79.25 岁,主要健康指标跨入中高收入和人口过亿国家前列。这些成就的取得充分证明,党的领导是建设健康中国的根本政治保证,党中央对卫生健康工作的各项决策部署符合国情实际、遵循客观规律、顺应群众期盼,是完全正确的。

现在距离实现建成健康中国的目标只有 9 年时间了,但我们还面临不少问题挑战。从基本国情看,我国仍处于并将长期处于社会主义初级阶段,人口规模巨大,城乡、区域发展水平存在差距等基本国情长期存在,卫生健康领域发展不平衡不充分问题仍然突出。从发展阶段看,疾病谱深刻变化,人民健康面临多重疾病威胁并存、多种健康影响因素交织的复杂局面,群众对全方位全周期健康服务的需求日益增长,而服务供给与人民需求之间仍有差距。破解这些问题必须坚持和加强党的全面领导,把党的领导落实到健康中国建设各领域各环节各方面,补短板、堵漏洞、强弱项、固优势,确保沿着党中央确定的方向一步一个脚印把目标变为现实。各有关方面应充分认识健康中国建设的重要地位和作用,健全党委统一领导、党政齐抓共管的工作格局,围绕党中央决策部署提出本地区本部门实施的具体方案和措施,分阶段分步骤组织落实。实施健康优先发展战略,将健康理念融入公共政策制定实施全过程,推进健康理念牢固树立、规划项目优先安排、法规政策优先制定、治理机制优先完善、资源要素优先保障。建立健

全健康影响评价评估制度，系统评估各项经济社会发展规划和重要政策、重大工程项目对健康的影响。坚持党的群众路线，发挥组织动员优势，深入开展爱国卫生运动，健全党委领导、政府主导、社会广泛动员、个人积极参与的健康促进治理格局。

健全公共卫生体系

公共卫生体系是国家安全体系的重要组成部分，是预防控制传染病、维护国民健康的第一道防线。21 世纪以来，全球平均每年出现一种新发突发传染病，特别是随着人类活动范围不断扩大，病原微生物跨物种传播频繁发生。受全球气候变暖、极端天气增加等因素影响，一些蚊虫等病媒生物活动范围向高纬度、高海拔扩张，一些传染病传播范围扩大、流行趋势改变、流行时间拉长。从国内情况看，随着跨境人员流动和国际贸易增多，境外传染病输入我国引发传播扩散的压力和风险持续加大。同时，艾滋病、结核病、肝炎等传统传染病威胁仍然存在。新冠疫情后，我国颁布实施传染病防治法、突发公共卫生事件应对法，传染病应对核心能力不断提升，但疾病预防控制体系机制不活、动力不足、防治结合不紧密等问题还未得到根本改观。

我国是有 14 亿多人口的大国，构建强大的公共卫生体系，事关国家安全和发展的，事关社会政治大局稳定。必须增强忧患意识，时刻警惕、严密防范重大传染病疫情，巩固拓展用好新冠疫情防控形成的有益经验和做法，压实属地、部门、单位、个人四方责任，完善跨区域、跨部门联防联控机制，加快构建智慧化多点触发监测预警体系，提升重大疫情风险早期识别、动态评估和精准干预能力。加强境外疫情预警和形势研判，密切部门间协调配合，增强口岸城市、商贸集散

地的防控力量，提升外防输入能力。改善疾控机构特别是基层疾控机构基础条件，优化职能设置，建立上下联动的分工协作机制。创新医防协同、医防融合机制，大力培养医防管交叉复合型战略人才。新中国成立以来，我们通过实施免疫规划，有效控制甚至消除了多种传染病。要逐步将更多疫苗纳入免疫规划，加快健全疫苗接种多渠道筹资保障机制，持续优化接种服务。

心理健康和精神卫生是公共卫生的重要组成部分。当前，焦虑、抑郁、睡眠障碍等心理问题和常见精神障碍增多，人民群众对心理健康服务的需求不断增长，但我国还有一些省份和地市没有精神病专科医院，还有一些县区没有精神专科诊室。要进一步健全国家、省、市、县级精神专科医疗服务体系，强化人才队伍支撑，加强预防引导、早期发现和综合干预，完善重点人群心理筛查、干预、疏导全链条管理，筑牢心理卫生防线。

建设优质高效的医疗卫生服务体系

医疗卫生服务体系是维护和促进人民健康的主阵地。让人民群众就近就便获得优质高效、系统连续的医疗卫生服务，是建设健康中国的必然要求，也是群众的热切期望。经过长期发展，我国医疗卫生服务可及性明显改善，超 110 万所医疗卫生机构覆盖城乡，超过 90% 的居民可以在 15 分钟内到达最近的医疗服务点。2025 年，全国基层医疗卫生机构诊疗人次达到 55.6 亿，占比 52.6%，基层诊疗人次和占比实现连续 5 年双提升。但也要看到，我国医疗资源总量、结构、分布还不均衡，一、二、三级医疗机构之间协同协作还需进一步理顺，基层医疗卫生机构能力还需进一步提升；儿科、精神卫生、病理、康复

护理、安宁疗护等学科仍是短板，服务供给不足；国家医学中心和区域医疗中心尚在建设和运营初期，辐射带动作用有待进一步增强。距离实现“大病不出省，一般病在市县解决，日常疾病在基层解决”的目标，还有很多工作要做。

“一老一小”是医疗卫生服务重点人群。我国不断完善针对老年与儿童群体的健康服务措施，让“夕阳”更暖、让“朝阳”更艳。上图为 2026 年 3 月 25 日，山东省日照市康复医院，医护人员协助老人做康复训练（新华社记者 郭绪雷/摄）；下图为 2026 年 4 月 23 日，安徽省合肥市海棠街道社区卫生服务中心，医护人员和社区志愿者正在为家长宣传预防接种知识（人民图片 赵明/摄）。

“十五五”时期，建设优质高效的医疗卫生服务体系，关键是以基层为重点，加快推进分级诊疗体系建设，“强基、稳二、控三”，不断提升医疗服务的普惠性、可及性和能力水平。“强基”即增强基层服务能力，实施医疗卫生强基工程，加强县区和基层医疗卫生机构运行保障，持续推动人员和服务下沉，基本实现紧密型医联体全覆盖，做实家庭医生签约服务，加强基层用药衔接，方便群众就近就医。“稳二”即稳定并促进二级医院发展，稳定设置、优化功能，进一步发展当前短缺的服务。“控三”即调控三级医院规模和发展速度，发挥国家医学中心和区域医疗中心辐射带动作用，加强三级医院帮扶二级医院、二级医院帮扶基层医疗卫生机构，推进转诊会诊中心建设，提升服务连续性。

“一老一小”是医疗卫生服务重点人群。要加强妇女和儿童健康服务，开展早孕关爱行动，实施孕育和出生缺陷防治能力提升计划。推

进康复护理扩容提升工程，扩大康复护理和安宁疗护等供给。全面推动中西医协同融合发展，发挥中医药在预防、治疗、康复中的作用。加强慢性病综合防控，推进肿瘤等早筛早治，在预防端精准干预、治疗端多学科协作、康复端接续性服务、出院后日常管理端长期随访，发展防治康管全链条服务。

倡导健康文明的生活方式

提高人民健康素养，是提高全民健康水平最根本最经济最有效的措施之一。倡导健康文明生活方式的目的，是贯彻预防为主的理念，让群众把健康的主动权掌握在自己手中。当前，以癌症、心脑血管疾病、慢性呼吸系统疾病、糖尿病为代表的重大慢性病，已经成为威胁我国居民健康的最主要疾病，我国心血管病患者达 3.3 亿人，慢性病死亡人数占总死亡人数的比例超过 80%，60 岁及以上老年人慢性病患病率超过 78%。世界卫生组织研究表明，影响健康的因素中，个人行为 and 生活方式占 60%。当前我国居民健康素养总体水平不高，很多居民有吸烟酗酒、经常熬夜、久坐不动、缺乏锻炼、膳食结构不合理等不良习惯，成为诱发慢性病的主要危险因素。

践行健康文明生活方式，才能把健康主动权掌握在自己手中。2025 年 6 月 10 日，在宁夏银川市览山公园举行的全民健身主题活动中，群众参加百人功夫扇展演；2026 年 3 月 5 日，北京师范大学南湖附属学校的学生参加足球训练；2026 年 5 月 23 日，河北省石家庄市行唐县环颍水河健康跑活动开赛。

每个人都是自己健康的第一责任人，需要强化个人积极性，主动加强健康知识学习，合理膳食、适量运动、控烟限酒、心理平衡，积

极养成健康文明的生活方式。近年来，国家卫生健康委举办多场“时令节气与健康”发布会，今年将在全国举办1万场以上健康知识讲座。但要真正实现健康知识融入群众日常工作和生活，还有赖政府、部门、单位和全社会共同发力。要深入实施合理膳食行动、国民营养计划和健康体重管理行动，推动将健康教育纳入国民教育体系，持续推进青少年体重健康、视力健康、心理健康、骨骼健康、口腔健康等“五健”促进行动，让广大青少年从小养成健康生活习惯。社区、学校、机关、企事业单位等基本社会单元应主动宣传普及健康知识，医务人员要当好健康知识宣传者，让健康知识飞入寻常百姓家。需要注意的是，社会上、网络上，以健康科普名义变相带货牟利的现象不少，要大力整治互联网健康科普乱象，加强平台监管和行业治理，净化行业生态，维护人民群众健康权益。

为健康中国建设注入强劲动力活力

进一步深化医改是破除制约卫生健康事业高质量发展障碍、支撑健康中国建设的关键路径，深化以公益性为导向的公立医院改革是深化医改各项任务的重中之重。作为我国医疗卫生服务体系的主体，公立医疗机构在全国每年门急诊服务中提供的服务量占到80%以上。坚持公立医院公益性，是人民群众公平可及地获得高质量医疗服务的重要保障。无论社会发展到什么程度，都必须毫不动摇坚持公立医院公益性。要以公益性为导向，落实各级政府办医主体责任，深化公立医院编制、服务价格、薪酬制度、综合监管改革，完善公立医院财政补助政策。全面推广福建三明医改经验，以地市为单位推进“学三明、抓医改”，在全国培养更多医改典型。健全医疗、医保、医药协同发

展和治理机制，推进基本医疗保险省级统筹，深化医保支付方式改革，完善结余资金使用政策，优化药品集采和价格政策，健全医药保障体系。

推进健康中国建设，还需要科技创新来驱动。当前，我国一批诊疗方案、创新药械处于国际先进水平，2025 年批准上市创新药数量创历史新高，腔镜手术机器人、光子计数 CT 等一批高端自主研发产品投入临床，但也存在卫生健康领域科技创新基础研究还不强、新靶点新机制原创药物不多、生物医药大而不强等突出问题。要充分发挥新型举国体制优势，加强多学科交叉融合和多机构协同攻关，加快卫生健康领域基础研究、原始科技创新和关键核心技术攻关。推动科技创新成果在卫生健康领域转化应用，加强人工智能应用中试基地建设，丰富人工智能应用场景，更好赋能卫生健康服务。

医务人员是健康中国建设的主力军。目前我国医务人员超过 1600 万人，但总量仍然不足。2025 年我国医疗卫生机构总诊疗人次超 106 亿、出院人次 3 亿，而每千人口执业医师仅 3.25 人、注册护士仅 4.32 人，医务人员加班延时服务成为常态，特别是面对日益加深的老龄化，对医务人员的需求将大幅增长。必须加大人才培养力度，壮大医务人员队伍，提高医务人员水平。医德医风是医务人员立身之本。长期以来，广大医务人员全心全意护佑人民生命健康，赢得广泛赞誉，但也出现了个别医务人员失德失范、违规违纪违法的问题。对此，医疗卫生系统扎实开展医疗腐败问题、不正之风和医疗质量安全专项整治，不断清除侵蚀卫生健康系统肌体的病毒。要持续巩固拓展严的基调、严的措施、严的氛围，落实好党委领导下的院长负责制，完善公立医

院基层党组织参与重大事项决策制度，推动基层党组织在服务群众和医德医风建设中发挥战斗堡垒作用。围绕群众所需所想，强化医疗质量安全、提升服务能力、优化服务模式、改善就医体验。大力弘扬抗击“非典”精神、伟大抗疫精神和崇高职业精神，持之以恒推进医德医风建设，持续营造风清气正、积极向上的行业环境。

作者：国家卫生健康委员会党组书记、主任

2026 年 7 月 31 日

来源：国家卫生健康委员会官网

链接：

<https://www.nhc.gov.cn/wjw/mtbd/202608/999f27a520534fa0b951508d7c5e01df.shtml>

2026 年世界母乳喂养周活动启动

本报讯（记者段梦兰）今年 8 月 1 日—7 日是第 35 个世界母乳喂养周。为强化母乳喂养宣传教育、优化母乳喂养支持环境、推动建设生育友好型社会，7 月 30 日，国家卫生健康委妇幼健康中心在京举办 2026 年世界母乳喂养周活动启动会暨母乳喂养咨询工作培训班。本次活动主题为“支持母乳喂养筑牢‘五健’根基”，国家卫生健康委妇幼司、国家卫生健康委妇幼健康中心、联合国儿童基金会驻华办事处相关代表，母乳喂养领域知名专家及来自全国医疗卫生机构的 400 余名医护人员现场或线上参会。

国家卫生健康委妇幼司二级巡视员张宜平介绍，多年来，国家卫生健康委会同相关部门和社会各界不断加强母乳喂养促进工作，推动建立部门分工负责、相关机构密切协作、全社会共同参与的工作机制，为母乳喂养提供了便利条件。当前，我国母乳喂养促进工作取得明显成效，但也面临着一系列挑战。下一步，国家卫生健康委妇幼司将积极会同有关部门持续加大工作力度，改善母乳喂养支持环境，加强科普宣传，不断完善母乳喂养服务体系。

联合国儿童基金会驻华办事处儿童健康与发展处处长石艾黎博士表示，40多年来，联合国儿童基金会与中国政府合作，一同保护、促进和支持母乳喂养，取得了积极成效。医护人员是母亲和家庭最值得信赖的信息和支持来源，持续加强培训非常重要。同时，家庭、社区、医疗机构、用人单位和政府也都发挥着非常重要的作用。

启动会现场，多名专家围绕母乳喂养促进策略、母婴设施建设与管理、母乳库规范化建设、提升早产儿母乳喂养率等话题展开交流。在当日举办的培训班上，专家围绕母乳喂养的常见问题、母乳喂养咨询指导要点和技巧等进行授课。

2026年8月5日

来源：健康报

链接：

<https://www.jkb.com.cn/news/industryNews/2026/0805/512918.html>

国家卫生健康委等部门发布 12 项卫生行业标准

本报讯（实习记者刘阳河记者宁艳阳）近日，国家卫生健康委等部门发布 12 项卫生行业标准，涉及职业健康、航空救护、院感防控和法定传染病诊断等领域。

在职业健康领域，国家卫生健康委发布《伽玛照相机、单光子发射断层成像设备（SPECT）质量控制检测标准》1 项强制性卫生行业标准，《职业人群辐射流行病学调查标准》《放射诊断实践中放射防护与辐射剂量管理标准》2 项推荐性卫生行业标准，以及《中子外照射个人监测方法标准》1 项推荐性国家职业卫生标准。上述 1 项强制性标准自 2027 年 7 月 1 日起施行，3 项推荐性标准自 2027 年 1 月 1 日起施行。

《伽玛照相机、单光子发射断层成像设备（SPECT）质量控制检测标准》明确，质量控制检测分为验收检测、状态检测和稳定性检测，验收检测和状态检测应出具检测报告，医疗机构、供应商应配合检测机构完成验收检测和状态检测。稳定性检测应由医疗机构自身实施，不具备检测能力的医疗机构应委托有检测能力的机构进行。

在航空救护和院感防控领域，国家卫生健康委发布《航空医疗救护专业人员培训标准》《经空气传播疾病医院感染预防与控制标准》《医疗机构门急诊医院感染管理标准》《医院感染预防与控制评价标准》4 项推荐性卫生行业标准，自 2026 年 12 月 1 日起施行。

在法定传染病诊断领域，国家卫生健康委联合国家疾控局发布《感染性腹泻诊断标准》《流行性出血热诊断标准》《伤寒、副伤寒

诊断标准》《钩端螺旋体病诊断标准》4项法定传染病诊断标准，自2027年6月1日起施行。

全国卫生健康系统掀起学习《加快建设健康中国》重要文章热潮——各地卫生健康行政部门、爱卫办、医疗机构组织专题学习研讨，对标总书记重要文章部署，谋划本地健康促进、健康科普、爱国卫生运动重点工作，推动健康理念进社区、进机关、进校园，把健康优先理念转化为具体业务举措。

2026年8月4日

来源：健康报

链接：

<https://www.jkb.com.cn/news/industryNews/2026/0804/512878.html>

“我是健康小达人”儿童青少年健康科普暑期专场活动启动

8月1日，在“我是健康小达人”儿童青少年健康科普暑期专场活动护眼科普活动现场，首都医科大学附属北京同仁医院打造的护眼科普卡通人偶“同宝”为小朋友送上科普小礼品，传递科学护眼知识。本报记者张丹摄

本报讯（记者郭蕾张丹）8月1日，由国家卫生健康委宣传司和妇幼司联合中国科学技术馆、中国宋庆龄基金会基金部共同主办的“我是健康小达人”儿童青少年健康科普暑期专场活动在北京启动。活动以“‘我是健康小达人’——和白衣天使哥哥姐姐一起发现健康的小

秘密”为主题，面向广大 3~8 岁的儿童及陪同家长，计划于 8 月每周六、周日上午 10:00 至 11:30，在中国科技馆儿童乐园展厅持续举办。

活动期间，中国健康教育中心携手北京协和医院、中日友好医院、中国医学科学院肿瘤医院、北京大学人民医院、北京大学第六医院、北京大学口腔医院、中国中医科学院西苑医院、首都医科大学附属北京同仁医院、首都医科大学附属北京积水潭医院、首都医科大学附属北京儿童医院 10 家三甲医院，围绕视力防护、应急自救、营养膳食、骨骼发育、口腔护理、心理疏导、免疫防病、传统中医等主题，举办 10 场专业健康科普活动。通过医护专题科普讲座、实物模型演示、沉浸式亲子互动、知识问答打卡相结合的形式，打造集专业性、趣味性、公益性和常态化于一体的儿童青少年健康科普品牌，帮助儿童青少年直观了解人体结构与健康知识，掌握基本健康生活技能，树立科学健康理念。

每场专题科普结束后，对应主题的专业道具与互动游戏限时开放，小朋友可在医护人员讲解指导下亲手操作模型、参与主题闯关小游戏，将所学健康知识直观落地。同时，每名到场儿童均可免费领取“健康小达人科普卡”，参与单场主题活动即可加盖专属主题印章，集章后有机会领取活动主题专属礼物及图书《探秘人体科学》，进一步激发孩子们的参与热情与学习动力。

首场活动由首都医科大学附属北京同仁医院主办，主题为“明亮小眼睛——科学护眼远离近视”。针对暑期儿童长时间使用电子产品易导致视疲劳，以及家长容易忽视的双眼视象融合与立体视觉发育等方面的问题，活动现场设置主题讲座及多元互动环节，通过这些游戏

化体验，让孩子们在趣味中认识眼睛的工作原理，家长也能同步学习“20-20-20”护眼法则，并掌握如何区分睫状肌调节紧张与调节不足，切实提升家庭眼健康管理能力。

2026 年 8 月 3 日

来源：健康报

链接：

<https://www.jkb.com.cn/news/industryNews/2026/0803/512844.html>

国家卫生健康委通报第五批科研失信行为

本报讯(记者 吴倩)近日，国家卫生健康委公开通报第五批涉“论文工厂”严重学术造假行为调查处理结果。此次公开通报的科研失信行为共 21 起，涉及从“论文工厂”购买实验研究数据，从“论文工厂”购买论文并由“论文工厂”代写、代投论文等科研失信行为。涉及单位已对科研失信行为相关人员作出科研诚信诫勉谈话、记入科研诚信严重失信行为数据库等处理。

据了解，国家卫生健康委对科研失信始终坚持“零容忍”，严厉打击涉“论文工厂”严重学术造假行为。近期，按照统一部署，国家卫生健康委指导各地按照《科研失信行为调查处理规则》对有关部门转来的涉“论文工厂”问题线索进行了集中查处，此前已通报四批共 62 起科研失信行为。

国家卫生健康委相关负责人表示，国家卫生健康委始终坚持预防

与惩治并举、自律与监督并重，对科研不端行为“零容忍”，持续深入开展医学科研诚信专项治理，积极营造风清气正的科研生态。

2026 年 8 月 3 日

来源：健康报

链接：

<https://www.jkb.com.cn/news/industryNews/2026/0731/512793.html>

国家疾病预防控制局和中国气象局联合发布 高温健康风险预警和健康提示

国家疾病预防控制局、中国气象局 8 月 2 日 18 时联合发布高温健康风险预警：

预计，8 月 2 日 20 时至 3 日 20 时，东北地区中部和南部、华北地区东部、黄淮东部、江淮、江南东北部及新疆、内蒙古等地高温健康风险较高（黄色预警）；辽宁、吉林、黑龙江、山东、江苏、天津、安徽、新疆、河南、湖北等地的部分地区高温健康风险高（橙色预警），其中，辽宁大部、吉林大部、黑龙江南部、山东北部和东部、安徽北部和东南部、新疆北部和东部等地的部分地区高温健康风险极高（红色预警）。请公众及时关注预警信息变化，保持室内凉爽，避开高温时段外出，减少户外活动，保证充足饮水。老人、孕妇、儿童、慢性病患者加强关注自身健康状况，如不适及时就医。户外作业者注意防暑降温。

高温健康风险分级健康提示

风险等级	一般人群通用建议	重点人群建议
较高风险	1.保持室内凉爽，使用降温设备调节环境温度，适时开窗通风，使用遮阳帘减少阳光直射； 2.关注高温健康风险预警信息，合理调整出行时间，减少户外剧烈活动； 3.外出穿着轻便、宽松、浅色的衣服，使用防晒、防蚊虫叮咬用品； 4.主动、多次、适量饮水，保证水分充足，清淡饮食。	老人、孕妇：避开高温时段外出，减少户外活动，外出时宜有人陪伴；身体不适时，及时就医。 儿童：避开高温时段外出，减少户外剧烈活动，应有成人陪伴；及时补充水分。 心脑血管、呼吸系统等慢性病患者：避开高温时段外出，减少户外活动；宜与家人、邻里、社区保持联系；服药需遵医嘱；身体不适时，及时就医。 户外作业人群：合理制定户外作业安排；及时补充水分及电解质；宜使用防暑降温用品，做好个人防护。
高风险	1.保持室内凉爽，使用降温设备调节环境温度，适时开窗通风，使用遮阳帘减少阳光直射； 2.关注高温健康风险预警信息，避开高温时段外出，减少户外活动； 3.外出穿着轻便、宽松、浅色的衣服，使用防晒、防蚊虫叮咬用品； 4.主动、多次、适量饮水，保	老人、孕妇：避免外出；确需外出时，宜有人陪伴；身体不适时，及时就医。 儿童：避免高温时段户外活动，外出时宜有成人陪伴；不要单独留在汽车等封闭空间内；及时补充水分；身体不适时，及时就医。 心脑血管、呼吸系统等慢性病患者：避免外出；确需外出时，宜有人陪伴；服药需遵医嘱；加强健康监测，如血压、血氧、心率等指标出现异常，或病情波动时，寻求他人帮助或及时就医。

	证水分充足，清淡饮食；大量出汗时，及时补充电解质； 5.体温高于正常时可使用冷水、冰袋、冰毛巾或沐浴等方式进行物理降温； 6.出现头晕、乏力、多汗、心悸、皮肤灼热等中暑先兆症状时，使用解暑药品，症状严重时寻求他人帮助或及时就医。	户外作业人群：合理制定户外作业安排；及时补充水分及电解质；宜使用防暑降温用品，做好个人防护；出现不适症状应立即停止作业，严重时应及时就医。
极高风险	1.保持室内凉爽，使用降温设备调节环境温度，适时开窗通风，使用遮阳帘减少阳光直射； 2.关注高温健康风险预警信息，高温时段不宜外出； 3.外出穿着轻便、宽松、浅色的衣服，使用防晒、防蚊虫叮咬用品； 4.主动、多次、适量饮水，保证水分充足，清淡饮食；大量出汗时，及时补充电解质； 5.体温高于正常时可使用冷水、冰袋、冰毛巾或沐浴等方式进行物理降温； 6.出现头晕、乏力、多汗、心悸、皮肤灼热等身体不适时，使用解暑药品，症状严重时寻求他人帮助或及时就医。	老人、孕妇：不宜外出；与家人、邻里、社区保持联系；不要单独留在汽车等封闭空间内；身体不适时，及时就医。 儿童：不宜外出；不要单独留在汽车等封闭空间内；及时补充水分；身体不适时，及时就医。 心脑血管、呼吸系统等慢性病患者：不宜外出；与家人、邻里、社区保持联系；服药需遵医嘱；加强健康监测，如血压、血氧、心率等指标出现异常，或病情波动时，寻求他人帮助或及时就医。 户外作业人群：合理制定户外作业安排；及时补充水分及电解质；宜使用防暑降温用品，做好个人防护；出现不适症状应立即停止作业，严重时应及时就医。

2026 年 8 月 2 日

来源：国家疾病预防控制中心

链接：

https://www.ndcpa.gov.cn/jbkzzx/c100008/common/content/content_2083865895673171968.html

科研进展

中国疾病预防控制中心发布 2026 年 8 月健康风险提示

中国疾控中心发布 8 月健康风险提示，提醒公众需重点关注登革热、基孔肯雅热、寨卡病毒病等蚊媒传染病，埃博拉病毒病，发热伴血小板减少综合征，猴痘，食物中毒，高温中暑，以及洪涝灾害可能衍生的公共卫生风险。

2026 年 8 月 5 日

来源：中国疾病预防控制中心官网

链接：

https://www.chinacdc.cn/jkyj/tfggws/jswj1_14714/202608/t20260805_1838674.html

中国疾病预防控制中心发布全国急性呼吸道传染病 哨点监测情况（2026 年第 30 周）

2026 年 7 月 30 日，中国疾病预防控制中心发布全国急性呼吸道传染病哨点监测情况（2026 年第 30 周）。监测数据显示，全国哨点医院门急诊流感样病例样本中，新冠病毒阳性率达 20.3%，位列病原体阳性率首位，环比前一周上涨 4 个百分点；流感病毒以 14.5%位居第二。

2026 年 7 月 30 日

来源：中国疾病预防控制中心官网

链接：

https://www.chinacdc.cn/jksj/jksj04_14275/202607/t20260730_1838512.html

教育部发布“做中学”指南，“生命健康”位列六大主题首位

日前，教育部发布《义务教育阶段科学教育“做中学”领航行动指南》，明确从 2026 年秋季学期起实施。指南共分为六大探究主题，“生命健康”主题位列首位。该主题聚焦青少年身心全面发展，围绕人体结构与功能、疾病预防与免疫、营养与健康、健康生活方式四方面，融合多学科课程的“健康教育”内容，设计科学护眼、抑菌防护、健康饮食、运动防护等实践任务。学生将模拟近视成因、自制抑菌产品、

拟定健康饮食方案等，在实践中理解生命规律。

2026 年 8 月 6 日

来源：中华人民共和国教育部官网、健康报

链接：

http://www.moe.gov.cn/srcsite/A29/202608/t20260803_1445982.html

美国医学会杂志（JAMA）：糖尿病预防生活方式干预 显著降低老年多病风险

研究发现接受原始生活方式干预（强化饮食与运动指导）的受试者，进入老年后患多种慢性病的数量显著少于安慰剂组。生活方式干预（而非二甲双胍药物）与较低的多病风险显著相关。这是健康促进与生活方式医学领域的标志性长期证据。

2026 年 8 月 5 日

来源：JAMA 官网

链接：

<https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/2851090>

国际资讯

联合国儿童基金会执行主任凯瑟琳·拉塞尔和世卫组织总干事谭德塞博士在世界母乳喂养周前夕发表的联合声明

2026 年 8 月 1-7 日是世界母乳喂养周。7 月 31 日，联合国儿童基金会执行主任凯瑟琳·拉塞尔和世卫组织总干事谭德塞博士联合呼吁各国加强卫生系统母乳喂养支持。声明指出，全球纯母乳喂养率已升至 47% 以上，但进展不均；扩大母乳喂养每年可避免近 40 万名儿童死亡，每投入 1 美元可产生 59 美元经济回报。

2026 年 7 月 31 日

来源：WHO 官网

链接：

<https://www.who.int/zh/news/item/31-07-2026-countries-urged-to-strengthen-breastfeeding-support-and-health-systems-to-give-every-child-a-healthy-start-in-life>

WHO 发布新版《降低认知功能下降和痴呆症风险指南》

WHO 发布了《世卫组织降低认知功能下降和痴呆症风险指南（第二版）》，帮助人们在不同生命阶段采取行动，降低痴呆症风险或延缓其发生。指南指出，痴呆症患病风险中 45% 与可以干预的因素有关，

包括吸烟、饮酒、社交孤立、缺乏身体活动、空气污染，以及高血压和糖尿病等非传染性疾病。新指南建议增加身体活动、戒烟、减少饮酒、采用健康饮食，并新增了减少空气污染暴露的建议。

2026 年 8 月 3 日

来源：WHO 官网

链接：

<https://www.who.int/publications/b/83257>